

PARTICIPE AMSTELLAND

Cursuskrant

2020 | 2021



Aerofit | BBB | Bewust bewegen | Blij(f) fit | Bodyfit | Buikdansen | Buikspieren, rekken en balans | Chi Kung | Conditietraining | Dreumesdans | Dutch Language | Easy Steps | Hatha yoga | iPad cursus | Jazzdance | Kamerorkest | Keramiek & Boetseren | Kinderdans | Kleuterdans | Latin Dance Fitness | Line Dance | Meer Bewegen voor Ouderen | Mindful yoga/meditatie | Peuterdans | Pilates | Schilderen & Teken | Spaans | Stoelhonkbal | Streetdance | Tai Chi | Videobellen | Vitaal bewegen | Workshop Linosnede | Yoga BB | Yoga | Yoga op de stoel | Zangkoor | Zelf kleding maken | Zumba

DRAAIT U DEZE KRANT
OOK EENS OM!

participe
• AMSTELLAND



Een nieuw seizoen!

Voor u ligt de cursuskrant 2020-2021 van Participe Amstelland met veel bekende maar ook nieuwe cursussen. Participe Amstelland wil dat iedereen meedoet in de samenleving: hoe leuk is het om bekende of juist nieuwe mensen te ontmoeten en samen activiteiten te ondernemen? Dat geeft energie!

Het Cursusbureau verzorgt daarom - samen met een team van professionele docenten - al jaren een aantrekkelijk cursusprogramma dat voor iedereen toegankelijk is. Het merendeel van onze cursussen vindt plaats in wijk- en buurtcentra, er is er vast een dicht bij u. Na de les is er vaak gelegenheid om gezamenlijk een kopje koffie of thee te drinken.

In deze Cursuskrant vindt u ons aanbod van cursussen in Amstelveen. Of u nu creatief, sportief of digitaal aan de slag wilt, er is voor ieder wat wils. Iedereen kan meedoen aan onze cursussen en u kunt altijd een gratis proefles volgen als de cursus nog niet vol is. We zien u graag bij een van onze cursussen! Draai deze krant ook eens om en lees alles over wat Participe Amstelland voor u kan betekenen.

Eveline Kroezen, directeur Participe Amstelland a.i.

INHOUDSOPGAVE

CURSUSSEN IN AMSTELVEEN

Alleman	3
Kastanjelaan	3
De Bolder	4
De Meent	5
Dignahof	6
Pluspunt	6
Middenhof	7
MOC	7
Villa Randwijk	8
Nieuw Vredeveld	8
Wimbledonpark	8
Westend	9
Informatie & inschrijving	10

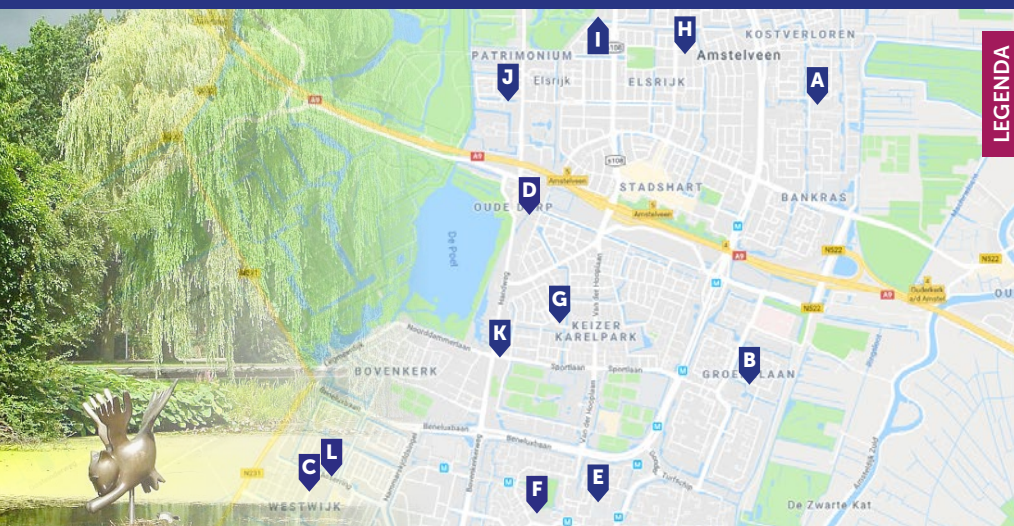
Met het ter perse gaan van deze krant is niet duidelijk welke coronamaatregelen gelden bij de start van het nieuwe cursusseizoen. U kunt ervan uitgaan dat bij doorgang van cursussen, dit volgens de dan geldende regels gebeurt.

Cursusbureau Participe Amstelland

Dr. Willem Dreesweg 2, 1185 VB Amstelveen
Telefonisch bereikbaar van maandag tot en met
donderdag van 9:00 tot 14:00 uur op
020-5 430 441 of 442. | E-mail: cursus@participe.nu

Voor meer informatie over de cursussen en voor inschrijving
kijk ook op: www.Participe-Amstelland.nu/cursussen

CURSUSSEN IN AMSTELVEEN



LEGENDA

- A. Alleman
- B. De Bolder
- C. Dignahof
- D. Kastanjelaan
- E. De Meent
- F. Middenhof
- G. MOC
- H. Nieuw Vredeveld
- I. Villa Randwijck
- J. Pluspunt
- K. Wimbledon
- L. Westend



Alleman

Den Bloeyenden Wijngaert 1, 1183 JM Amstelveen

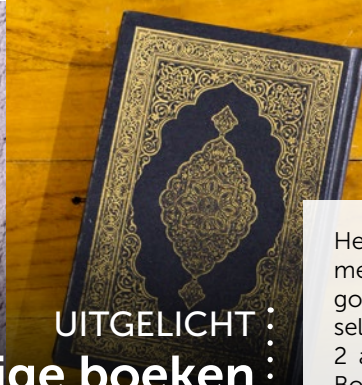
Cursus	Dag	Van	Tot	Start	Lessen	Prijs	Code
Pilates	maandag	09:15	10:15	07-09-2020	36	224,00	804.040.847
Hatha Yoga 65+	maandag	11:00	12:15	31-08-2020	36	166,50	804.051.003
Latin Dance Fitness	maandag	20:00	21:00	31-08-2020	36	224,00	804.040.408
Meer Bewegen voor Ouderen 65+	dinsdag	10:00	11:00	08-09-2020	36	133,00	804.050.804
Meer Bewegen voor Ouderen 65+	dinsdag	11:00	12:00	08-09-2020	36	133,00	804.050.805
Dutch Language Class-intermediate	woensdag	10:00	11:00	23-09-2020	24	135,00	804.040.504
Yoga 65+	woensdag	10:30	11:30	09-09-2020	35	129,50	804.051.000
Pilates in English	donderdag	09:45	10:45	17-09-2020	35	217,50	804.040.845
Zelf Kleding maken	donderdag	09:45	11:45	03-09-2020	15	209,00	804.040.310

Kastanjelaan

Kastanjelaan 21, 1185 JZ Amstelveen



Cursus	Dag	Van	Tot	Start datum	Lessen	Prijs	Code
Videobellen met WhatsApp	maandag	10:00	12:00	24-08-2020	2	21,50	205.050.201
Conditietraining 65+	maandag	13:00	14:00	31-08-2020	36	133,00	205.050.401
Conditietraining 65+	maandag	14:00	15:00	31-08-2020	36	133,00	205.050.402
Werken met een iPad	dinsdag	10:00	12:00	20-10-2020	8	85,00	205.050.200



UITGELICHT: Heilige boeken:

Het doel van deze cursus is kennismaken met de Heilige Boeken van verschillende godsdiensten: vier religieuze sprekers wisselen vanuit verschillende stromingen elk op 2 avonden van gedachten over de Heilige Boeken uit hun stroming. Het zijn dominee Werner Pieterse (Christelijke gemeenschap), pandit O. Bhawanibhik (Hindoestaanse gemeenschap), imam Saeed Ahmad Jatt (Moslim gemeenschap) en rabbijn Hans Groenewoudt (Joodse gemeenschap). Zo mogelijk zullen er op avonden excursies worden gedaan naar gebedshuizen in Amstelveen, de andere bijeenkomsten zijn in De Bolder. Op de slotavond neemt Ton Liefwaard de cursisten en de vier sprekers mee naar het thema compassie.



De Bolder

Groenhof 140, 1186 EX Amstelveen

Cursus	Dag	Van	Tot	Start datum	Lessen	Prijs	Code
Meer Bewegen voor Ouderen 65+ - Intensief	maandag	10:30	11:30	31-08-2020	36	133,00	203.050.405
Chi Kung 65+	maandag	13:15	14:15	07-09-2020	14	52,00	203.050.800
Pilates	maandag	14:30	15:30	31-08-2020	35	217,50	802.040.804
Pilates	maandag	15:30	16:30	31-08-2020	35	217,50	802.040.805
Pilates	maandag	18:00	19:00	14-09-2020	34	211,50	802.040.841
Dutch Language Class - beginners	maandag	19:00	20:30	07-09-2020	20	194,00	802.040.501
Pilates	maandag	19:15	20:15	14-09-2020	34	211,50	802.040.842
Keramiek en Boetseren (incl. materialen)	maandag	19:45	21:45	14-09-2020	12	169,00	802.040.307
Workshop Linosnede (incl. materialen)	dinsdag	9:30	11:30	15-09-2020	5	78,50	802.040.320
Pilates 65+	dinsdag	11:00	12:00	01-09-2020	30	111,00	203.050.801
Schilderen & Teken	dinsdag	13:00	15:00	22-09-2020	12	118,00	203.050.102
Werken met een iPad	woensdag	14:00	16:00	09-09-2020	8	85,00	203.050.200
Aerofit 65+	woensdag	09:30	10:30	02-09-2020	15	55,50	802.050.800
Meer Bewegen voor Ouderen 65+	woensdag	09:30	10:30	02-09-2020	36	133,00	203.050.404
Pilates	woensdag	10:45	11:45	02-09-2020	39	242,50	802.040.801
Heilige Boeken	woensdag	19:30	21:30	16-09-2020	9	66,50	802.040.200
Keramiek en Boetseren (incl. materialen)	woensdag	19:30	21:30	16-09-2020	12	169,00	802.040.308
Easy Steps	woensdag	20:30	21:30	16-09-2020	36	224,00	802.040.844
Pilates	woensdag	19:00	20:00	16-09-2020	36	224,00	802.040.843
Bodyfit-dames	donderdag	19:00	20:15	03-09-2020	15	116,50	802.040.813
Conditietraining Heren 65+	donderdag	09:00	10:00	03-09-2020	36	133,00	203.050.401
Meer Bewegen voor Ouderen 65+	donderdag	10:00	11:00	03-09-2020	36	133,00	203.050.402
Meer Bewegen voor Ouderen 65+	donderdag	11:00	12:00	03-09-2020	36	133,00	203.050.403
Conditietraining dames 65+	donderdag	15:30	16:30	10-09-2020	36	133,00	802.050.817
Keramiek en Boetseren (incl. materialen)	donderdag	13:15	15:15	17-09-2020	12	169,00	802.040.309
Pilates 65+	donderdag	12:15	13:15	17-09-2020	35	129,50	802.050.846
Hatha Yoga	vrijdag	09:00	10:15	04-09-2020	37	292,00	802.041.000
Hatha Yoga	vrijdag	10:30	11:45	04-09-2020	37	292,00	802.041.001



UITGELICHT :

Workshop Linosnede :

AMSTELVEEN



De Meent

Orion 3, 1188 AM Amstelveen

Deze grafische hoogdruktechniek is bij velen bekend, we zijn er bijna allemaal wel eens mee bezig geweest op de basisschool. Maar ook gerenommeerde kunstenaars gebruiken deze techniek, zoals Picasso en Matisse, hiermee is de lino snede dus beslist niet kinderachtig te noemen. De lino snede is weer helemaal terug en er zijn regelmatig interessante tentoonstellingen en evenementen. In deze vijf lessen gaan we in op de basis van de lino snede met één kleur. Je maakt een ontwerp (hiervoor hoeft je geen teken talent te zijn), je neemt de tekening over op het linoleum en daarna gaan we aan de gang met gutsen. Als dit klaar is gaan we proefdrukken. Het afdrukken doen we handmatig; dus niet met een pers, zodat je met het geleerde later ook lekker thuis aan de slag kunt. Uiteindelijk gaat iedereen naar huis met enkele mooie afdrukken, klaar om in te lijsten! Deze workshop volgt u in De Bolder.

Cursus	Dag	Van	Tot	Start datum	Lessen	Prijs	Code
Yoga BB	maandag	18:45	20:00	07-09-2020	36	284,00	812.041.003
Yoga BB	maandag	20:15	21:30	07-09-2020	36	284,00	812.041.004
Meer Bewegen voor Ouderen 65+	dinsdag	09:30	10:30	01-09-2020	36	133,00	812.050.804
Schilderen & Teken	dinsdag	10:00	12:00	15-09-2020	31	356,50	812.040.106
Meer Bewegen voor Ouderen 65+	dinsdag	10:30	11:30	01-09-2020	36	133,00	812.050.805
Yoga	dinsdag	19:15	20:30	08-09-2020	36	284,50	812.041.005
Zumba	dinsdag	19:45	20:45	01-09-2020	36	224,00	812.040.408
Yoga	dinsdag	20:45	22:00	25-08-2020	36	284,50	812.041.006
Internationaal dansen 65+ jong programma	woensdag	09:30	11:00	09-09-2020	35	194,00	812.050.417
Peuter-Dreumesdans 2-4 jaar	woensdag	11:15	12:00	09-09-2020	13	61,00	812.010.410
Streetdance 4-6 jaar	woensdag	12:30	13:15	09-09-2020	13	61,00	812.010.411
Pilates	woensdag	18:30	19:30	26-08-2020	40	248,50	812.040.815
Pilates	woensdag	19:30	20:30	26-08-2020	40	248,50	812.040.811
Conditietraining - dames 65+	woensdag	19:30	20:30	09-09-2020	37	137,00	812.050.807
Bodyfit 40+	woensdag	20:30	21:30	26-08-2020	40	248,50	812.040.812
Schilderen & Teken	donderdag	10:00	12:00	17-09-2020	30	345,00	812.040.102
Tai Chi Chuan	donderdag	10:15	11:15	10-09-2020	15	93,50	812.040.837
Schilderen & Teken	donderdag	13:00	15:00	17-09-2020	30	345,00	812.040.103
Bodyfit 60+	donderdag	19:00	20:00	27-08-2020	39	242,50	812.040.813
Conditietraining	donderdag	19:45	20:45	10-09-2020	36	224,00	812.040.817
Conditietraining - heren 65+	donderdag	19:45	21:00	10-09-2020	36	166,00	812.050.808
Bodyfit 40+	donderdag	20:00	21:00	27-08-2020	39	242,50	812.040.814
Internationaal dansen 65+ rustig programma	vrijdag	09:30	11:00	11-09-2020	35	194,00	812.050.418
Yoga	vrijdag	09:30	10:45	18-09-2020	34	268,50	812.041.007
Yoga	vrijdag	11:00	12:15	18-09-2020	34	268,50	812.041.008



UITGELICHT : Videobellen :

AMSTELVEEN

Afgelopen maanden waren we aan huis gekluisterd en videobellen was een manier voor ouderen om toch in contact te blijven met familie en vrienden. Wilt u ook leren hoe dat moet? Zodat u ook in gewone tijden uw kinderen, kleinkinderen of vrienden vaker ziet? Videobellen kan gratis via internet en werkt eigenlijk best makkelijk. In deze korte cursus krijgt u onder het genot van een kopje koffie of thee uitleg over het gebruik en gaat u het samen oefenen.



Dignahof

Dignahoeve 174, 1187 LN Amstelveen

Cursus	Dag	Van	Tot	Start datum	Lessen	Prijs	Code
Bewust bewegen 65+	maandag	09:30	10:30	07-09-2020	36	133,00	208.050.402
Bewust bewegen 65+	maandag	10:30	11:30	07-09-2020	36	133,00	208.050.403
Herengym 65+	maandag	11:30	12:30	07-09-2020	36	133,00	208.050.404
Fit & Vitaal 65+	maandag	13:30	14:30	31-08-2020	37	137,00	208.050.406
Yoga op de stoel 65+	woensdag	09:30	10:30	02-09-2020	15	55,50	208.051.406
Videobellen met WhatsApp	woensdag	14:00	16:00	05-08-2020	2	21,50	208.050.200
Dignakoor	vrijdag	10:00	12:00	04-09-2020	40	190,50	208.050.401

Pluspunt

Smeenklaan 1, 1182 GE Amstelveen



Cursus	Dag	Van	Tot	Start datum	Lessen	Prijs	Code
Keramiek en Boetsen (incl. materialen)	maandag	10:00	12:00	21-09-2020	12	169,00	200.050.404
Videobellen met tablet (Android, Apple enz.)	maandag	14:00	16:00	28-09-2020	2	21,50	200.050.200
Zangkoor 't Open Hof	dinsdag	13:00	15:00	08-09-2020	38	248,00	200.050.407
Meer Bewegen voor Ouderen 65+	woensdag	10:00	11:00	16-09-2020	36	133,00	200.050.405
Yoga op de stoel 65+	woensdag	11:15	12:15	02-09-2020	15	55,50	200.051.406
Yoga op de stoel 65+	woensdag	12:30	13:30	02-09-2020	15	55,50	200.051.409
Zumba Gold 65+	donderdag	10:15	11:15	03-09-2020	31	114,50	200.050.402
Amstelveens Kamerorkest	vrijdag	10:30	12:30	04-09-2020	38	227,50	200.050.403



UITGELICHT : Meer Bewegen voor Ouderen :

AMSTELVEEN

Het geheim van gezond ouder worden is: bewegen! Iedereen die regelmatig aan lichaamsbeweging doet, voelt zich niet alleen fitter, maar houdt de conditie op peil of verbetert die. En een goede lichamelijke conditie zorgt ervoor dat u minder vatbaar bent voor verkoudheden en andere ongemakken. Onder de noemer Meer Bewegen voor Ouderen organiseert Participe Amstelland met subsidie van de gemeente daarom verschillende cursussen. Meer Bewegen voor Ouderen staat voor bewegingsactiviteiten voor mensen van 65 jaar en ouder. Van de gewone gymmatiek tot yoga, van Zumba Gold tot Internationaal dansen. Blijf fit en doe mee! Wilt u ook (weer) wat aan uw conditie doen? Doe dan mee met onze cursussen. Er wordt niet alleen gewerkt aan conditie (uithoudingsvermogen), maar ook lenig makende en spierversterkende oefeningen komen aan bod. Deze cursussen kunt u volgen op bijna al onze locaties.



Middenhof

Dr. Willem Dreesweg 155, 1188 KD Amstelveen

Cursus	Dag	Van	Tot	Start datum	Lessen	Prijs	Code
Meer Bewegen voor Ouderen dames 65+	maandag	14:15	15:15	07-09-2020	35	129,50	207.050.401
Meer Bewegen voor Ouderen dames 65+	maandag	15:15	16:15	07-09-2020	35	129,50	207.050.402
Videobellen met tablet (Android, Apple enz).	dinsdag	10:00	12:00	08-09-2020	2	21,50	207.050.200
Line Dance 65+	woensdag	19:15	20:15	09-09-2020	36	133,00	207.050.404

MOC

Lindenlaan 75, 1185 LC Amstelveen



Cursus	Dag	Van	Tot	Start datum	Lessen	Prijs	Code
Meer Bewegen voor Ouderen heren 65+	maandag	09:30	10:30	31-08-2020	36	133,00	206.050.404
Meer Bewegen voor Ouderen dames 65+	maandag	10:30	11:30	31-08-2020	36	133,00	206.050.405
Pilates 65+	dinsdag	09:30	10:30	01-09-2020	30	111,00	206.050.408
Line Dance 65+	dinsdag	14:45	15:45	01-09-2020	37	137,00	206.050.407
Internationaal dansen 65+	donderdag	09:30	11:00	03-09-2020	14	77,50	206.050.409
Schilderen & Teken	donderdag	10:00	12:00	24-09-2020	12	118,00	206.050.406



AMSTELVEEN

UITGELICHT : Yoga BB

Nieuw in ons programma: yoga BB voor Basiskracht en Balans! Yoga BB is een rustige vorm van yoga die zich richt op een beter gebruik van buik-, rug- en bekkenbodemspieren; je basiskracht. In de lessen is veel aandacht voor ademhalings-technieken. Een goede ademhaling draagt bij aan een gevoel van ontspanning en het vinden van fysieke en geestelijke balans.

Yoga BB is geschikt bij rugklachten, stress-gerelateerde klachten zoals ademhalingsproblemen, bekkenklachten en herstel na zwangerschap. Yoga BB wordt gegeven in Villa Randwijck en De Meent.



Villa Randwijck

Catharina van Clevepark 10, 1181 AT Amstelveen

Cursus	Dag	Van	Tot	Start	Lessen	Prijs	Code
Yoga BB	donderdag	18:45	20:00	03-09-2020	15	118,50	806.041.004
Yoga BB	donderdag	20:15	21:30	03-09-2020	38	300,00	806.041.005
BBB/Bodyshape	vrijdag	10:00	11:00	04-09-2020	30	186,50	806.040.804

Nieuw Vredeveld

Rembrandtweg 428, 1181 HD Amstelveen



Cursus	Dag	Van	Tot	Start	Lessen	Prijs	Code
Meer Bewegen voor Ouderen 65+	woensdag	10:00	11:00	02-09-2020	38	150,50	805.050.804
Meer Bewegen voor Ouderen 65+	woensdag	11:00	12:00	02-09-2020	38	150,50	805.050.805



Wimbledon

Wimbledonpark 1, 1185 XK Amstelveen

Cursus	Dag	Van	Tot	Start	Lessen	Prijs	Code
Meer Bewegen voor Ouderen 65+	maandag	13:15	14:15	07-09-2020	36	133,00	204.050.401



UITGELICHT : Kinderdans :

AMSTELVEEN

Al vanaf jonge leeftijd kun je bij Participe Amstelland terecht om te dansen: de jongsten zijn van harte welkom bij Dreumesdans. Het stimuleert op speelse wijze de fantasie en beweging. Daarna kunnen jongens en meisjes meedoen met Peuterdans, Kleuterdans, Kinderdans en Streetdance. Lessen vol dans, plezier en nieuwe vriendjes en vriendinnetjes! Laat je kind ook lekker meedansen! Er zijn cursussen kinderdans in De Meent en Westend.



Westend

Westwijkplein 3, 1187 LS Amstelveen

Cursus	Dag	Van	Tot	Start datum	Lessen	Prijs	Code
Pilates	maandag	18:30	19:30	31-08-2020	37	230,00	810.040.422
Spaanse conversatie - half gevorderd 2	maandag	19:00	20:15	07-09-2020	34	238,50	810.040.518
Schilderen & Tekenen	maandag	20:00	22:00	14-09-2020	31	356,50	810.040.106
Spaanse conversatie - gevorderd	maandag	20:20	21:35	14-09-2020	33	231,50	810.040.519
BBB	maandag	20:30	21:30	31-08-2020	37	230,00	810.040.803
Meer Bewegen voor Ouderen 65+	dinsdag	09:30	10:30	25-08-2020	39	144,00	810.050.804
Bodyfit 50+	dinsdag	10:30	11:30	25-08-2020	39	242,50	810.040.813
Buikspieren, rekken en balans (heren 65+)	dinsdag	11:45	12:45	25-08-2020	15	55,50	810.050.807
Hatha Yoga	dinsdag	19:30	20:30	15-09-2020	33	208,50	810.041.000
Hatha Yoga	dinsdag	20:45	21:45	15-09-2020	33	208,50	810.041.001
Meer Bewegen voor Ouderen 65+	woensdag	09:30	10:30	26-08-2020	40	148,00	810.050.805
JazzDance 40 +	woensdag	10:30	11:30	26-08-2020	40	248,50	810.040.421
Meer Bewegen voor Ouderen 65+	woensdag	11:45	12:45	26-08-2020	40	148,00	810.050.806
Buikdansen niveau 1	woensdag	18:15	19:15	16-09-2020	10	62,50	810.040.423
Buikdansen niveau 2	woensdag	19:30	20:30	16-09-2020	10	62,50	810.040.424
Spaanse Conversatie - half gevorderd 1	woensdag	19:00	20:15	09-09-2020	14	98,50	810.040.520
Spaanse Conversatie - beginners	woensdag	20:20	21:35	09-09-2020	14	98,50	810.040.521
Yoga	donderdag	09:30	10:45	10-09-2020	35	276,50	810.041.008
Yoga	donderdag	10:45	12:15	10-09-2020	35	331,50	810.041.009
Hatha Yoga	donderdag	19:00	20:15	10-09-2020	36	284,50	810.041.002
Mindful yoga/meditatie	donderdag	20:30	21:45	10-09-2020	36	284,50	810.041.003
BBB	vrijdag	10:00	11:00	04-09-2020	38	236,00	810.040.825
Dreumesdans 1½ - 2½ jaar	vrijdag	10:30	11:15	21-08-2020	17	80,00	810.010.411
Peuterdans 2½ - 4 jaar	vrijdag	11:15	12:00	21-08-2020	17	80,00	810.010.410
Kleuterdans 4-5 jaar	vrijdag	14:30	15:15	21-08-2020	17	80,00	810.010.428
Kinderdans 6+ jaar	vrijdag	15:15	16:00	21-08-2020	17	80,00	810.010.429
Tai Chi Chuan	vrijdag	19:00	20:30	04-09-2020	15	93,50	810.040.830

INFORMATIE & INSCHRIJVING

Voor meer informatie over
de cursussen en voor inschrijving:
www.participe-amstelland.nu/cursussen

U kunt ook onderstaand formulier naar
opsturen naar Cursusbureau Participe
Amstelland, Dr. Willem Dreesweg 2,
1185 VB Amstelveen.

Betaling

U kunt het cursusgeld in maximaal 4
termijnen voldoen. Het aantal termij-
nen is afhankelijk van het aantal lessen.
U betaalt het cursusgeld door het af-
geven van een machtiging.

Heeft u een Amstelveenpas? U krijgt
dan 50% korting. En als u actief bent
als vrijwilliger bij ons, dan ontvangt u
25% korting. De korting geldt niet voor
eventuele materiaalkosten.

Bent u 65+ en doet u een cur-
sus Meer Bewegen voor Ouderen?
De kosten hiervan zijn (deels) bij veel
zorgverzekeraars te declareren



Inschrijving voor cursus

(of schrijf in op www.participe-amstelland.nu/cursussen)

Voornaam:		Achternaam:		M/V
Geb. datum:	Adres:		Postcode:	
Woonplaats:		E-mail:		
Tel nr:		Amstelveenpasnummer (kopie hiervan inleveren):		
Cursus:		Prijs:	Startdatum:	
Locatie:		Cursuscode:		
Betaling in 1 termijn		Betaling in 2 termijnen (vanaf 10 lessen)		
Betaling in 3 termijnen (vanaf 18 lessen)		Betaling in 4 termijnen (vanaf 25 lessen)		
IBAN nummer:				
Rekeninghouder:			Handtekening:	
Datum:				

Door het inleveren van een ondertekend inschrijfformulier verplicht u zich tot het betalen van het volledige lesgeld
en gaat u akkoord met de inschrijvings- en betalingsvoorwaarden (zie website).

Opsturen naar: **Cursusbureau Participe Amstelland, Dr. Willem Dreesweg 2, 1185 VB Amstelveen**

Gaat u mee met de ComputerClub ASCC? SAMEN de DIGITALE TOEKOMST in?



**Word lid en krijg dan gratis hulp!
Volg cursussen voor gereduceerde prijs!
Bezoek onze maandelijkse gezellige clubmiddagen!
Dit voor slechts € 20 per jaar.**

**Kijk op onze website www.ascc.nl
of
Bel gewoon 06 38762853**

ASCC

De Amstelland Senioren Computer Club ASCC is een club vrijwilligers die mensen helpt bij het werken met computer, laptop, tablet en smartphone. ASCC is in de regio Amstelland DE specialist in computerlessen en computerhulp.

Alle lessen zijn in wijkcentrum Westend, Westwijkplein of in De Bolder, Groenhof. Groepslessen duren 1,5 uur, de individuele lessen 1 uur. Cursusprijs voor ASCC-leden € 10,- per les, voor niet-leden € 15,-. Voor individuele lessen is de prijs € 14,50 respectievelijk € 18,50 per les. Speciale prijs voor de snuffelcursus nr Al-1 is € 3,- voor 3 lessen.

Inschrijven kan via de website www.ascc.nl, via een email aan cursussen@ascc.nl of door inschrijfggegevens af te geven in wijkcentrum Westend. Uitgebreide info staat op www.ascc.nl en in ons cursusboekje, wat gratis af te halen is bij alle wijkcentra.

U hoeft geen lid van ASCC te zijn om een van de cursussen te volgen. Lidmaatschap (€ 20,-/jr) geeft wel veel voordelen – zie hiernaast. Hoe wordt u lid? Stuur een email aan ledenadministratie@ascc.nl of meld u aan via de website www.ascc.nl.

Nr.	Naam	Lessen	Start
Windows cursussen:			
Wi-1	Basiscursus Windows	5	woe 7 okt 11.00u
Wi-2	Mappen en bestanden	3	don 5 nov 13.00u
Wi-3	Windows Mail	2	don 22 okt 13.00u
Wi-4	Veiligheid van de PC	2	don 8 okt 13.00u
Wi-5	Back-up	1	don 22 okt 15.00u
Wi-6	Computer onderhoud	3	don 5 nov 15.00u
Wi-7	Foto's beheren in W10	2	don 8 okt 15.00u
Apple cursussen:			
Ap-1	iPad beginnerscursus	5	ma 2 nov 09.00u
Ap-2	iPad vervolgcursus	5	ma 2 nov 11.00u
Ap-3	Bestanden ordenen	2	din 20 okt 13.00u
Ap-4	Instellingen van Mac	2	ma 19 okt 13.00u

Nr.	Naam	Lessen	Start
Android cursussen:			
An-1	Beginners tablet	3	ma 28 sep 13.00u
An-2	Meer met smartphone	3	din 3 nov 13.00u
Algemene cursussen:			
Al-1	Snuffelcursus tablets	3	ma 5 okt 11.00u
Al-2	Alles digitaal	5	din 29 sep 11.00u
Al-3	Fotografie	7	din 29 sep 09.00u
Al-4	Wordpress website	5	din 3 nov 11.00u
Individuele cursussen:			
In-1	Android beginners-1	*	ma 2 nov 13.00u
In-2	Android beginners-2	*	ma 2 nov 14.00u
In-3	iPad individueel	*	ma 2 nov 13.00u

De met geel gemarkeerde cursussen zijn bedoeld voor beginners; voor de overige cursussen gaan wij uit van enige basiskennis. * Betekent dat het aantal lessen flexibel is.

Wilt u meer weten over een van onze cursussen: neem contact met ons op.

Staat een door u gewenste cursus er niet bij? Laat dat ons weten, misschien kunnen we zo'n cursus ook aanbieden.

Ook in het voorjaar 2021 biedt ASCC weer een soortgelijk pakket aan cursussen aan. Kijk daarvoor op onze website, of stuur een berichtje aan cursussen@ascc.nl