

Alzheimer Lunchcafé zaterdag 22 juni

U BENT VAN HARTE WELKOM

Alzheimer Café Amstelveen & Uithoorn inclusief lunch en muziek

Datum en tijd: zaterdag 22 juni van 11.00 uur - 14.00 uur (inloop 10.30 uur)

Thema: AlzheimerFluisteren, meebewegen met de mens met dementie

Wijkcentrum Middenhof, Dr. Willem Dreesweg 155, 1188 KD Amstelveen.

AlzheimerFluisteren, de kunst van het meebewegen



Geleidelijk komen mensen met dementie in een andere, nieuwe wereld. Soms wordt echt contact daardoor lastiger. Dit is niet alleen heel verdrietig maar het vergt van de mensen eromheen ook vaak behoorlijk veel aanpassingsvermogen en flexibiliteit.

Op een speelse manier meebewegen en improviseren kan helpen om hier beter mee om te gaan en in de nieuwe wereld van de dierbare te stappen. “AlzheimerFluisteren” is zo’n methode om de manier van meebewegen bij jezelf te ontdekken zodat je mee op reis gaat en dicht bij de ander blijft.

Dramaturg Anne-Marth Hogewoning, die het hele land doortrekt om ieder die wil de kunst van het meebewegen te laten ontdekken, is op 22 juni in Amstelveen onze gastspreker. Zij weet als geen ander op een creatieve en positieve manier te laten zien en ervaren hoe je het contact met elkaar behoudt en versterkt. Gespreksleider Job van Amerongen begeleidt haar daarin, stelt de nodige vragen en nodigt uiteraard de gasten uit om hun ervaringen te delen.

Na deze bijzondere ochtend staat er niet alleen een heerlijke lunch voor u klaar maar kunt u ook nog eens genieten van de muziek van accordeonist Greetje de Oude. Zij speelt feestelijke muziek in diverse stijlen (ook al tijdens inloop en pauze trouwens).

Mis dit bijzondere Alzheimer Café niet en kom 22 juni naar Wijkcentrum Middenhof!.



als naaste kan ik wel blijven hopen dat de Alzheimer er niet is, maar het is er
en het gaat niet meer over
dat is gruwelijk, laat daar geen misverstand over bestaan
maar ik trek mezelf aan mijn haren omhoog en accepteer dat de ziekte er is
ik ga mee op reis. improviseer, speel en beweeg mee
als ik dat niet doe, laat ik jou in eenzaamheid achter
ik stap in jouw nieuwe wereld en hoor jouw roep:
'Zie wie Ik aan het Worden ben'

dat is wat wij AlzheimerFluisteren noemen
(bron: femaleeconomy.nl/het-werk/alzheimer-fluisteren)

Programma Alzheimer Café Amstelveen & Uithoorn



Een Alzheimer Café biedt informatie, gezelligheid en verrassende ontmoetingen. Een plek om lotgenoten te ontmoeten. Voel u (mensen met de ziekte dementie, mantelzorgers en professionals in de zorg) welkom en neem vooral iemand mee. Dat kan uw partner, vriend(in), buurvrouw of een familielid zijn.

22 augustus | Amstelveen | 19:30 - 21:00 | In gesprek met een mantelzorger
26 september | Amstelveen | 19:30 - 21:00 | Wilsbekwaamheid en ziekte-inzicht
3 oktober | Uithoorn | 19:30 - 21:00 | Onbegrepen gedrag
24 oktober | Amstelveen | 19:30 - 21:00 | Levenstestament
23 november | Amstelveen | 11:00 - 12:30 | inclusief lunch + muziek; In gesprek met

Meer informatie over de cafés en dementie is te vinden op:

onze website: www.alzheimer-nederland.nl/regios/amstelland-en-meerlanden
onze facebookpagina: www.facebook.com/AlzheimerAmstellandenMeerlanden/
dementieportaal Amstelland: www.dementie-amstelland.nl/