

Terugblik

Wat is het toch weer druk en gezellig geweest in De Bolder, wijkbewoners hebben weer kunnen genieten van vele activiteiten.

De Live muziek avond was weer goed bezocht en nadien hebben we met elkaar naar het voetbal gekeken op een mooi nieuw groot tv scherm dat geschonken is door Stichting Ontmoetingscentrum Groenelaan.



Samenzang met de kinderen van De Horizon, na 4 weken oefenen was het zo ver. Met het Bolderkoor samen kerstliederen gezongen voor de wijk. Onder het genot van glühwein, warme chocolademelk en kerstkransjes en kerstbrood.



Er hebben diverse kerstlunches plaatsgevonden zoals bij de inloop, huiskamergroep en ook een kerst wijkontbijt.



In samenwerking met De Horizon, hebben alle kinderen mooie kerstkaarten gemaakt voor de bewoners uit de wijk. Vrijwilligers hebben de kaarten in ontvangst genomen voor hen zelf en ook voor bewoners uit hun straat. En alle kaarten die over waren die zijn bij Het Zonnehuis afgegeven voor de bewoners, en daar waren ze erg blij mee.



En we hebben weer een nieuwe Lief en Leed Straat erbij in de wijk.



Mocht u ook een Lief en Leed Straat willen opzetten? Dan kunt u altijd contact opnemen met de wijcoach Wilma Stokkel, w.stokkel@participe.nu

En er is een mooie speelgoed actie opgezet in Amstelveen door alle wijkcoaches. De vrijwilligers hebben ongeveer 30 kinderen blij kunnen maken met een kersttentie die door wijkbewoners zijn geschonken.



Januari activiteiten

Nieujaarsborrel vrijdag 6 januari van 16.00 – 18.00 uur.



Komt u ook gezellig langs om met elkaar het nieuwe jaar in te luiden. Dit onder het genot van een hapje en drankje?

Mede mogelijk gemaakt door wijkroepel Groenelaan en Participe.

Snertwandeling dinsdag 31 januari

Ook in de winter is het heerlijk om lekker buiten te wandelen.

Gezellig met elkaar wandelen en daarna samen met elkaar een kop snert eten. Loopt u ook mee?



Professionele begeleiding

Er wordt gelopen onder professionele begeleiding. De wandelingen duren ongeveer een uur.

Wanneer: dinsdag 31 januari.

11:00 - 12:00 uur wandelen

12:00 - 12:30 uur snert eten

Kosten: De wandelingen kosten € 2,- per keer en de kop snert € 3,-. In totaal kost het voor beide € 5,-. Wil je alleen wandelen of een kop snert eten? Dat kan natuurlijk ook. Graag contant betalen.

Meer informatie

Sebastiaan Huijsmans

s.huijsmans@amstelveensport.nl

of bel naar 088-8585104

De soep wordt gemaakt door onze kok Dennis.

Bolder Buurtborrel op Vrijdag 27 januari van 17.30 tot 19.30 uur.



Lijkt het u leuk om wijkgenoten te ontmoeten? Kom dan een keer langs bij de nieuwe buurtborrel. Onder het genot van een drankje en hapje gezellig bijkletsen. Kosten 6,00 voor 2 consumpties en hapjes van onze vrijwilliger Dennis. De buurtborrel is voor alle leeftijden. Wij hopen u te ontmoeten!

Ter kennismaking massages in De Bolder

Op maandag 23 januari kunt u gratis kennis maken met een korte massage. Dit kan zijn een hand of een voet of benen massage.

Van 10.00 tot 15.00 uur is Tessa aanwezig en u kunt een afspraak maken met haar op

onderstaande mail of telefoonnummer. De massages vinden plaats in de salon in De Bolder.

www.tessastorm.nl Tessa Storm, 06 46611894

contact.tessastorm@gmail.com

Lopende activiteiten

Rollatorspreekuur

Maandag 2 januari, tussen 10.00 – 12.00 uur

kunt u uw rollator laten checken in de Bolder door onze technische dienst. Er wordt een vergoeding gevraagd van € 2,50 inclusief een kopje koffie of thee.



Dit zijn de nieuwe wijkagenten Rene Grigoleit en Fred van der Werff



Zij zijn werkzaam op het politiebureau op de Gerard Doulaan 2 in Amstelveen. Zij zijn vanuit de politie voor de wijkbewoners het aanspreekpunt in de wijk en houden zich bezig met de totale politiezorg. Maar in geval van nood (iemand ernstig gewond, gevaarlijke situatie) altijd 112 bellen, geen spoedeisende situaties kunt u contact opnemen met 0900 8844.

Nieuw in De Bolder internetpunt

Een internetpunt, waar bewoners gebruik kunnen maken van de computer en eventueel een print kunnen maken tegen een kleine vergoeding. Deze is beschikbaar in de ontmoetingsruimte.

Wekelijkse activiteiten

Koud Thuis?

Kom er warm bij zitten. U bent welkom gedurende deze koude maanden zodat u toch kunt besparen op je energierekening.



Daarbij staat er in De Bolder vers gezette koffie of thee op tafel van maandag t/m vrijdag 10.00-12.00 uur en van 14.00-16.00 uur. Gratis! Dit is mede mogelijk gemaakt door de Wijkkoepel Groenelaan. Natuurlijk bent u altijd welkom, maar we hopen dat u zich nu extra welkom voelt. Om te studeren, een spelletje te spelen met je kind of gewoon een boek te lezen. Onder de naam "warme kamers", willen wij ervoor zorgen dat iedereen in de buurt een plek heeft waar hij of zij naartoe kan. Wees welkom bij De Bolder!

Heerlijke soep

Elke maandag wordt er weer soep gekookt door onze vrijwilliger Dennis. Deze kunt u nuttigen in de lounge van de Bolder. De soep wordt geserveerd van 11.30 tot 13.00 uur, zolang de voorraad strekt. Kosten: €2,75



Open tafel!!!

Iedere woensdagmiddag is ervan af 16.30 uur voor onze oudere wijkgenoten de open tafel. Er wordt een 3 gangenmenu geserveerd voor € 8,00. Aanmelden tot woensdag 12.00 uur. Tel.nr. 020-6451559 of 06-27221369.

Buurtleefstijlclub

In samenwerking met Wijkkoepel Groenelaan en Participe Amstelland is in juni '20 de Buurtclub leefstijl ontstaan in Groenelaan. In de Buurtclub leefstijl vind je buurtgenoten die op een gezellige manier bezig zijn met hun leefstijl. We komen 2 maal per maand samen op dinsdagavond om 19.00 uur. De thema's zullen per keer verschillen. Meer informatie vindt u op www.buurtclubleefstijl.nl Waar: Wijkcentrum de Bolder, Groenhof 140 Wanneer: Dinsdagen (even weken) 19.00 – 20.30 uur. Kosten: € 3,50 per keer (50% korting met Amstelveenpas) Interesse? Mail info@buurtclubleefstijl.nl of bel Jolanda Peper op 06-51238887.

Infopunt Groenelaan elke donderdag van 12.30 – 14.00 uur.

Heeft u een vraag maar weet u niet zo goed waar u terecht kunt? Bijvoorbeeld een vraag over

NIEUWSBRIEF GROENELAAN JANUARI 2023

activiteiten in uw wijk, over hulp omdat u wat ouder wordt, over uw financiën, over mantelzorg, over vrijwilligerswerk, over hoe u nieuwe mensen kan ontmoeten, omdat u niet lekker in uw vel zit of wilt u weten waar u gezellig samen kunt eten? U kunt al uw vragen stellen in het Infopunt Groenelaan! Loop binnen, de koffie staat ook voor u klaar. We helpen u graag verder met gratis advies, hulp of gewoon een praatje, met een medewerker van Participe en/of een vrijwilliger.

Rijbewijskeuring

Elke 1e en 3e vrijdag van de maand wordt er gekeurd in de Bolder voor rijbewijs verlenging. U mag zelf een afspraak maken op telefoonnummer 085-0650005 of op www.rijbewijskeuringen.info kosten € 50,00.

Wist u dat?

- U op dinsdagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur in De Bolder **diepvriesmaaltijden** kunt kopen. Er is een grote sortering aan maaltijden. De maaltijden kosten € 5,00 per stuk en met een Amstelveen-pas € 2,50.
- U elke woensdag tussen 8.30 en 10.30 uur kunt genieten van een heerlijk **wijkontbijt**. De kosten zijn € 2,75
- Er ook een **spreekuur** van het **ouderadvies en maatschappelijk werk** van Participe is in gezondheidscentrum de Marne op donderdag van 10.30 tot 11.30 uur.
- U ruimte kunt huren voor **kinderpartijtjes**?
- Op elke 3^e woensdagochtend is Margot Kiewied in De Bolder is voor een **stoelmassage**. Kosten: € 20,00 U kunt rechtstreeks afspraak maken op tel, nummer 06-21220222 of info@vividtouch.nl
- Ons Buurt Bakkie voortkomt in de Jaar-overzichtsquiz van het Amstelveens Nieuwsblad van 28 december 2022.

Massages voor senioren aan huis

Heeft u last van bijvoorbeeld reuma of andere fysieke klachten, dementie, eenzaamheid, of vind u het gewoonweg heel fijn om eens een massage te ontvangen?

Neem dan vooral even contact met mij op en dan bespreken wij samen wat er mogelijk is.

Voor meer informatie, zie de website www.dewereldvandementie.nl en/of www.tessastorm.nl Tessa Storm, 06 46611894 contact.tessastorm@gmail.com

Wij zoeken betrokken bewoners uit de wijk!

Missen u kinderen of u activiteiten in hun wijk? Heeft u leuke ideeën hierover? Dan is de wijk op zoek naar u! Heeft u nog wel een paar uurtjes beschikbaar om dit samen met wijkbewoners op te zetten? Meld u nu aan of maak een afspraak met de Wijkcoach op w.stokkel@participe.nu of 0612476280

Nieuwsbrief

Wilt u de nieuwsbrief aan huis ontvangen? Laat het ons weten en dan zullen wij deze bij u in de brievenbus doen. U kunt contact opnemen met de balie op telefoonnummer 020-6471509.

Wilt u op de hoogte blijven van actuele activiteiten in uw wijkcentrum volg ons dan op Facebook. Zoek naar: Wijkcentrum De Bolder

Volg ons op Facebook



NIEUWSBRIEF GROENELAAN JANUARI 2023

NIEUWSBRIEF GROENELAAN JANUARI 2023
