

Terras gaat weer open bij mooi weer.

Het terras is vanaf 1 april bij mooi weer open van maandag tot en met vrijdag van 9.00 – 17.00. Tot 16.30 schenken wij. Zaterdag en zondag is De Bolder open van 13.00 tot 17.00 uur.



2^{de} paasdag en 27 april, Koningsdag is De Bolder gesloten!

Voorstellen nieuwe sociaal beheerders van De Bolder

Richard Deimann



Mijn naam is Richard Deimann. Ik ben 30 jaar. Geboren en getogen in het mooie Amstelveen. In mijn vrije tijd hou ik er van om een goeie film te kijken, of muziek te maken. Ook ben ik een fanatiekeling als het gaat

om spelletjes.

Sinds Augustus 2019 ben ik werkzaam bij Participe. Eerst heb ik een halfjaar in Westend gewerkt als Assistent Beheerder. Daarna ben ik aan de slag gegaan in de Bolder en de Meent. Daarna heb ik de overstap gemaakt naar de Dignahof als Sociaal Beheerder. Nu weer terug mogen komen naar de Bolder. Ik heb er super veel zin in om met iedereen de Bolder nog mooier te maken dan het al is.

Mail: r.deimann@participe.nu



Pauline Blom

Sinds deze maand ben ik aan de slag gegaan als sociaal beheerder in Wijkcentrum De Bolder. Samen met medebeheerder Richard en de rest van het team zal ik vol enthousiasme meewerken in en om dit bruisende wijkcentrum.

Na jarenlang in de zorg te hebben gewerkt, heb ik onlangs de overstap gemaakt naar het werken in het welzijn en de buurt. En daar heb ik tot nu toe nog geen spijt van gehad!

Ik woon met mijn partner en kinderen al een aantal jaren met veel plezier in Amstelveen. Naast mijn werk ben ik graag sportief bezig. Zo sta ik ieder zaterdagochtend op de voetbalvelden om mijn kinderen aan te moedigen en zwem ik veel, afgewisseld met de nodige hardloprondjes in onze mooie Middenpolder en langs de Amstel. Daarnaast ben ik ook een ontzettend fanatieke wielerman. Ik probeer altijd zoveel mogelijk koersen en grote rondes te volgen.

Jullie zullen me de komende periode veel in De Bolder tegenkomen. Spreek me aan als je een vraag hebt of gewoon zin hebt in een praatje. Ik heb er in ieder geval heel veel zin in!

Pauline. Mail: p.blom@participe.nu

Terugblik

Jaarvergadering voor de wijk.

Donderdag 19 maart was er een bewonersavond georganiseerd door de Wijkkoepel Groenelaan. Daar waren 20 bewoners bij aanwezig en er zijn diverse zaken besproken. Er is een korte presentatie gegeven van de wijkvisie van de werkgroep INFRA. Bent u geïnteresseerd? Stuur een mailtje naar : wijkgroenelaan@gmail.com

Opschoondag

Er zijn 18 bewoners op zaterdag de wijk in gegaan om mee te doen met de opschoondag. En na afloop met elkaar onder het genot van taart van AH en koffie gezellig kunnen napraten. Alle vrijwilligers, dank daarvoor.

Bolder Buurtborrel

Het was weer gezellig en ook goed bezocht. Mocht u het gemist hebben? De 4^{de} vrijdag van de maand is er weer een buurtborrel. Zien we u dan?

Fotografie expositie



De wijkbewoners en cursisten hebben hun eigen werk kunnen bewonderen. Er wordt nu een mooi plekje in De Bolder gezocht zodat u deze ook kan bewonderen. Deze foto's zijn gemaakt tijdens de workshops die de afgelopen periode hebben plaats gevonden.

April activiteiten

Nieuw in De Bolder, senioren massages elke eerste maandag van de maand.

Tessa Storm is gestart met senioren massages in de salon in De Bolder. Mocht u geïnteresseerd zijn of nog info wil hebben over de tarieven dan kunt u contact opnemen met Tessa Storm op tel.nr. 06 45 61 18 94 of tessastorm@gmail.com

11 parkentocht door Amstelveen

AmstelveenSport organiseert dit voorjaar weer de 11 Parkentocht van 4 april t/m 11 mei 2023. Het thema van dit jaar is **FIT, VITAAL, SOCIAAL – 'EROP UIT MET 11 SOORTEN FRUIT'**

<https://amstelveensport.nl/11-parkentocht-voorjaar-2022/>

De bedoeling is dat na iedere wandeling een ander stuk fruit wordt aangeboden aan de deelnemers, en indien mogelijk de gelegenheid

Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140 1186 EX Amstelveen, tel. 020-6471509

bieden om samen een kop koffie te kunnen drinken. Geïnteresseerd? Kijk op onderstaande link.

<https://amstelveensport.nl/events/11-parkentocht-uiterton-486-504-458-258-808-976-428-810-123-835/>

Woensdag 5 april paasontbijt



Van 8.45 en 10.30 uur kunt u een heerlijk paasontbijt nuttigen. De kosten zijn € 3,25.

Scholenbouw Landtong

Op **woensdagochtend 5 april a.s. om 9.00 uur** is het officiële en feestelijke startmoment met wethouder Frank Berkhout en de kinderen van de twee scholen. In deze maand zullen de funderingspalen gedurende 2 weken worden geboord, dit is een geluidsarme methode maar zal niet wegnemen dat er overlast kan worden ervaren. De oplevering van het schoolgebouw wordt vervolgens verwacht in de tweede helft van 2024.

Paasbingo op donderdag 6 april van 14.00 uur tot 16.00 uur.

voor jong & oud



Kosten € 6,- euro inclusief 1 consumptie en wat lekkers. Graag van te voren opgeven bij de balie van De Bolder.

1ste paasdag



1ste paasdag zijn wij open van 13.00 – 17.00 uur om gezellig een kopje koffie of iets anders te drinken. De vrijwilligers zorgen voor iets lekkers!

Bolder concert op Zondag 16 april

15.00-15.45 zaal open om 14.30u



Viool - Giulio Greci
Altviool - Duleen van Gunsteren
Cello - Stefano Bruno
Klarinet - Kerttu Keinänen
Programma
L. van Beethoven (1770-1827)
Strijktrio in c mineur op. 9 no. 3
B.H. Crusell (1775 - 1838)
Klarinetkwartet no. 2 in c mineur
Kaartverkoop, vanaf 10 april aan de balie van de Bolder, op werkdagen tussen 9.00 -17.00 uur of op de dag zelf zolang de voorraad strekt.
Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, 1186 EX Amstelveen
Een professioneel concert voor slechts 8 euro, gesubsidieerd door De Bolder.
Bloemen worden aangeboden door de firma Jonas.

Zie extra concert op 30 april

volgend concert op zondag 18 juni 2023 – Izhak Elias (kamerstuk)

Smartphone fotografie cursus

Jasmijn Fotografeert geeft op zaterdag 22 april van 13.00 – 16.30 uur. Voor de bewoners uit de wijk start er weer een smartphone fotografie cursus met Jasmijn. De kosten zijn € 35,00
Aanmelden; jasmijnfotografeert@gmail.com of 0623620558.

Mede mogelijk gemaakt door Stichting Ontmoetingscentrum Groenelaan en Participe

Bolder Buurtborrel op Vrijdag 28 april



van 17.30 tot 19.30 uur.

Lijkt het u leuk om wijkgenoten te ontmoeten? Kom dan een keer langs bij de buurtborrel. Onder het genot van een drankje en hapje gezellig bijkletsen. Kosten 6,00 voor 2 consumpties en hapjes van onze vrijwilliger Dennis. De buurtborrel is voor alle leeftijden. Wij hopen u te ontmoeten!

BOLDER AFSCHEIDSCONCERT VAN Ian Spencer, op Zondag 30 april.



Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, 1186 EX Amstelveen T. (020) 6471509

Een professioneel concert voor slechts 8 euro, gesubsidieerd door de Bolder.

zondag 30 april 2023

15.00-15.45 zaal open om 14.30u

afscheid concert van operazanger Ian Spencer (bas)

met Mariek Reuten (alt)

programma titel: 'Crazy, I believe' muziek van 1690-1960

Kaartverkoop, vanaf 17 april

aan de balie van de Bolder, op werkdagen tussen 9.00 -17.00 uur

of op de dag zelf zolang de voorraad strekt.
Er is gelegenheid om in de bar van de Bolder te genieten van een kopje koffie vóór en een glaasje wijn na het concert.

Bloemen worden aangeboden door de firma Jonas.

Buurtmemories

Voor alle buurtbewoners en iedereen die betrokken is bij de wijk Groenelaan.



U, als buurtbewoner heeft vast allerlei mooie herinneringen aan deze buurt. Was het uw eerste woning, bent u hier getrouwd, liep u hier door de straat om uw kinderen naar school te brengen? Had u hier een bedrijfje of bent u hier herenigt met uw gezin? Deze herinneringen mogen niet verloren gaan! We willen deze vereeuwigen en bewaren en nooit meer vergeten. We zoeken minimaal 12 bewoners die het leuk vinden om hun mooiste herinnering op doek te schilderen. Natuurlijk krijgt u hierbij hulp van een kunstenaar. De 12 doeken worden gefotografeerd en omgezet in een Memory spel. Dit spel is beschikbaar voor de wijk.

Er zijn per groep 5 wekelijkse bijeenkomsten en een gezamenlijke afsluiting. U krijgt zelf ook een memory spel mee naar huis. De kosten voor deelname is € 3,50 per keer inclusief koffie of thee.

De bijeenkomsten zijn op vrijdagmorgen van 10.00 tot 12.30 uur en Loes helpt u graag met meedenken en de creatieve uitdaging. Wilt u zich aanmelden of meer info? Bel of mail me gerust! w.stokkel@participe.nu of 0613476280 u kunt zich opgeven aan de balie van de bolder.

Mede mogelijk gemaakt door Stichting Ontmoetingscentrum Groenelaan en Participe

Lopende activiteiten en wekelijkse activiteiten

Rollatorspreekuur, let op andere tijd!

Maandag 3 april, tussen 11.00 – 13.00 uur kunt u uw rollator laten checken in de Bolder door onze technische dienst. Er wordt een vergoeding gevraagd van € 2,50, inclusief een kopje koffie of thee.



Beweegbank in de wijk



Wist u dat er een beweegbank is in onze wijk? Bij de Mont Blanc / Alpen Rondweg. Amstelveen Sport wil hier extra aandacht voor vragen.

Het doel is om met de beweegbank is bewoners te ondersteunen en stimuleren tot sport en bewegen.

De buurtsportcoaches van Amstelveen Sport willen u hier graag bij helpen. voor meer informatie;

<https://amstelveensport.nl/events/beweegbank-tour/>

Sociaal Steunpunt

Het Sociaal Steunpunt Amstelveen is een stichting die particulieren adviseert op het gebied van sociale zekerheid. Het doel van het SSA is om

mensen die afhankelijk zijn van een uitkering, ondersteuning en advies te bieden bij het vinden van informatie met betrekking tot sociale en economische zekerheid. De vrijwilligers van de stichting proberen op allerlei vragen een antwoord te geven. Elke dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur zijn wij aanwezig, dus u kunt vrij binnenlopen bij Wijkcentrum de Bolder. Wij bieden een luisterend oor voor uw problemen.

De adviseurs zijn vrijwilligers die zich verdiepen in het wel en wee van de mensen en proberen vrijblijvend advies te geven en u zo nodig door te sturen.

Voor de overige werkdagen is wel een afspraak gewenst. U kunt hiervoor op dinsdagochtend tussen 10:00 en 12:00 uur bellen. Tel: 020 6471509 of www.sociaal-steunpunt-amstelveen.nl De spreekuren zijn gratis!

Open tafel elke woensdag in de Bolder

Al bijna 47 jaar een begrip in de wijk Groenelaan. Iedereen die het leuk vindt om samen met andere 65+ te eten is van harte welkom, op woensdag van 17.00 tot 19.00 uur. Een grote groep vrijwilligers is aanwezig om het u naar de zin te maken. Ze koken heerlijke soep en maken een verrukkelijk toetje. Ieder woensdagmiddag, inloop vanaf 16.30 uur voor onze oudere wijkgenoten. Er wordt een 3 gangenmenu geserveerd voor € 8,00 euro. Aanmelden tot woensdag 12.00 uur. Tel.nr. 020-6451559 of 06-27221369.



Wist u dat?

- U op dinsdagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur in De Bolder **diepvriesmaaltijden** kunt kopen. Er is een grote sortering aan maaltijden. De maaltijden kosten € 5,00 per stuk en met een Amstelveen-pas € 2,50.

- U elke woensdag tussen 8.30 en 10.15 uur kunt genieten van een heerlijk **wijkontbijt**. De kosten zijn € 3,25
- U gratis boeken kunt lenen en brengen in het wijkcentrum.
- U altijd langs kunt komen om te biljarten
- Er heerlijke koffie en koffie speciaals worden geschonken en er ook een lekker stuk appeltaart bij gegeten kan worden.
- Er een infopunt is elke donderdag van 12.30 -14.00 uur in de Bolder
- Elke 1e en 3e vrijdag van de maand wordt er gekeurd in de Bolder voor rijbewijs verlenging. U kunt zelf een afspraak maken op telefoon nummer 085-0650005 of op www.rijbewijskeuringen.info .
- Stoelmassage. Elke 3^e woensdagochtend is Margot Kiewied in de Bolder voor een stoelmassage. U kunt rechtstreeks een afspraak maken op tel, nummer 06-21220222 of info@vividtouch.nl

Internetpunt en hulp bij problemen met computer en andere digitale vragen

Een internetpunt, waar bewoners gebruik kunnen maken van de computer en eventueel een print kunnen maken tegen een kleine vergoeding. Beschikbaar in de ontmoetingsruimte. Heeft U problemen met uw computer, laptop of tablet, dan kunt U ook terecht op het Infopunt in de Bolder op de 2^e en 4^e donderdag van de maand van 12:30 tot 14:00 uur.

Met zaken als “mijn wachtwoord vergeten”, “windows update-problemen”, “installatie van bijvoorbeeld WhatsApp of e-mail”, etc. kan de heer Peter Dekkers u helpen. De heer Dekkers heeft veel ervaring opgedaan in zijn werkzame leven met computers en was tot voor kort docent ICT aan het Nova College.

Buurtclub leefstijl

In samenwerking met Wijkkoepel Groenelaan en Participe Amstelland is in juni '20 de Buurtclub leefstijl ontstaan in Groenelaan. In de Buurtclub leefstijl vind je buurtgenoten die op een gezellige manier bezig zijn met hun leefstijl. We komen 2 maal per maand samen op dinsdagavond 19.30 uur. De thema's zullen per keer verschillen. Meer informatie vindt u op www.buurtclubleefstijl.nl

NIEUWSBRIEF DE BOLDER APRIL 2023

Waar: Wijkcentrum de Bolder, Groenhof 140
Wanneer: Dinsdagen (even weken) 19.30 – 21.00
uur. Kosten: €3,50 per keer (50% korting met
Amstelveenpas)
En natuurlijk staan we stil bij onze leefstijldoelen.
Nieuwsgierig? Er is nog een plekje vrij. Bel
Jolanda voor informatie 0651238887

Wilt u op de hoogte blijven van actuele
activiteiten in uw wijkcentrum volg ons dan op
Facebook. Zoek naar: Wijkcentrum De Bolder



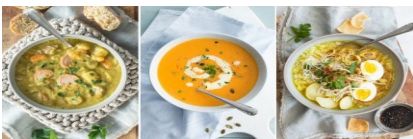
Koud Thuis?

Kom er warm bij zitten. U bent welkom
gedurende deze koude maanden zodat u kunt
besparen op je energierekening.



Daarbij staat er in De Bolder vers gezette koffie of
thee op tafel van maandag t/m vrijdag 10.00-
12.00 uur en van 14.00-16.00 uur. Gratis! Dit is
mede mogelijk gemaakt door de Wijkkoepel
Groenelaan. Natuurlijk bent u altijd welkom,
maar we hopen dat u zich nu extra welkom voelt.
Om te studeren, een spelletje te spelen met je
kind of gewoon een boek te lezen. Onder de
naam “warme kamers”, willen wij ervoor zorgen
dat iedereen in de buurt een plek heeft waar hij
of zij naartoe kan. Wees welkom bij De Bolder!

Heerlijke soep



Elke maandag wordt er weer soep gekookt door
onze vrijwilliger Dennis. Deze kunt u nuttigen in
de lounge van De Bolder. De soep wordt
geserveerd van 11.30 tot 13.00 uur, zolang de
voorraad strekt. Kosten: €2,75

Nieuwsbrief

Wilt u de nieuwsbrief aan huis ontvangen? Laat
het ons weten en dan zullen wij deze bij u in de
brievenbus doen. U kunt contact opnemen met
de balie op telefoonnummer 020-6471509.