

# NIEUWSBRIEF GROENELAAN/ wijkcentrum De Bolder

## juli/aug. 2020

### Vanaf 1 juli wijkcentrum De Bolder

We kunnen weer mensen in het wijkcentrum ontvangen, maar we moeten wel de regels in acht blijven nemen. Desinfecteer uw handen bij binnenkomst en houd 1 ½ meter afstand van elkaar, ook op het terras.

### Wijkontbijt



U kunt vanaf 1 juli ook weer lekker komen ontbijten. Let op, het ontbijt is pas vanaf 9.00 uur, maar u kunt wel tot 11.00 uur terecht. Bij mooi weer kunt u het ontbijt ook op het terras gebruiken. De kosten zijn nog steeds € 2,00 per ontbijt.

### Enthousiaste leden gezocht!

Binnen de Stichting Wijkkoepel Groenelaan bestaat de werkgroep INFRA. Deze werkgroep houdt zich bezig met allerlei zaken binnen onze wijk. Te denken valt aan: herinrichting Landtong, fiets- en wandelpaden, beplanting en bomen, verkeerssituaties, en recent de plannen rond de Newa. Wij doen dat met een groep zeer enthousiaste wijkbewoners. Een van hen gaat verhuizen naar een andere stad, zodat wij zoeken naar tenminste een nieuw lid, maar meer mag ook.

Dus als u zich aangesproken voelt door de genoemde onderwerpen en het leuk vindt een bijdrage te leveren aan de discussie en de andere activiteiten rond dergelijke onderwerpen, meldt u zich dan graag aan bij de voorzitter van de werkgroep, Bauco Moerkercken, via [b.mmc@planet.nl](mailto:b.mmc@planet.nl). Kandidaten zijn bij voorkeur woonachtig in de wijk Groenelaan.

Ook zoeken we dringend nog meer bestuursleden voor de Stichting Wijkkoepel Groenelaan. Meldt u zich voor kennismaking en informatief gesprek bij het secretariaat van het bestuur [wpgroenelaan@gmail.com](mailto:wpgroenelaan@gmail.com), dan

Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140 1186 EX Amstelveen, tel 020-6471509

nemen wij snel contact met u op, kandidaten zijn bij voorkeur woonachtig in de wijk Groenelaan.

### Ook in de zomer bent u welkom!

Wijkcentrum De Bolder blijft de hele zomer open dus u kunt ook altijd langs komen voor een kopje koffie met appeltaart, een drankje met bitterballen, het lezen van de krant of om een boek te lenen etc. Bij mooi weer kunt u natuurlijk heerlijk op het terras gaan zitten.

### Buitengymlessen door Nel

In de maand juli zal Nel Oosterhuis nog buiten gymlessen blijven geven. Op maandag en donderdag van half 11 tot 11 uur. Iedereen kan meedoen. De kosten zijn € 2,00 per keer. De lessen vinden plaats in de binnentuin van het Kringloop ouderen complex.

### Buitenspeelbus

Van 6 t/m 9 juli en van 3 t/m 6 augustus is de buitenspeelbus van Amstelveen sport aanwezig in onze wijk. Je kunt lekker komen sporten van 14.30 tot 17.30 of van 19.00 tot 21.00 uur.

De bus staat bij het grasveld en de pierenbadje aan de Alpen Rondweg



### Stoelmassages in De Bolder

Elke 4e woensdagochtend van de maand.

Wilt u fit en gezond blijven en kunt u daar wat hulp bij gebruiken? Dan is een stoelmassage van Vivid Touch misschien iets voor u. In De Bolder kunt u daarvoor terecht op elke **4e woensdagochtend van de maand.**



Bij de stoelmassage neemt u plaats op een ergonomische stoel en wordt er een drukpunten massage uitgevoerd op uw rug, nek, armen en hoofd. Tijdens de

## NIEUWSBRIEF GROENELAAN/ wijkcentrum De Bolder juli/aug. 2020

---

ontspannende massage worden de energiebanen geprikkeld en gestimuleerd, waardoor de doorbloeding verbetert, blokkades kunnen worden opgeheven en u zich weer fitter en energiever gaat voelen!

### **WERKWIJZE:**

U belt of mailt om een afspraak te maken.

U neemt plaats op een speciale massagestoel met uw kleren aan. De kosten bedragen Euro 18,50 per massage van ca. 20 minuten.

Wilt u een afspraak maken om eens een stoelmassage te proberen?

Neem contact op, wij informeren u graag over de mogelijkheden.

# NIEUWSBRIEF GROENELAAN/ wijkcentrum De Bolder juli/aug. 2020

---

## Zomeractiviteiten voor ouderen

*Dinsdag 7 juli Wandelpuzzeltocht  
voor jong en oud*

Kom samen met uw (klein)kind meedoen aan deze puzzeltocht. Er zijn vragen voor de kinderen en voor volwassenen, maar je kunt elkaar natuurlijk ook helpen. We wandelen lekker in het groen en de vragen gaan ook over de natuur. De teams starten steeds om de 5 minuten zodat we ruim afstand houden. Na afloop komt u weer terug bij wijkcentrum De Bolder. De vragen voor de jongsten zijn afgestemd op kinderen vanaf 7 á 8 jaar.



Dag: Dinsdag 7 juli  
Start tussen: 10.00 tot 12.00 uur  
Start locatie: Wijkcentrum De Bolder  
Kosten: € 2,50 per team  
Aanmelden niet nodig

*Maandag 10 augustus Muzikale  
Bingo*

Op het terras voor wijkcentrum De Bolder wordt het een gezellige boel. Martin laat korte stukjes muziek horen, die zodra u ze herkent, kunt afstrepen van uw bingokaart. Als de kaart vol is roept u Bingo en kunt u een leuk prijsje uitzoeken, die zijn ingekocht door Jelly.

Dag: Maandag 10 augustus  
Tijd: 10.30 tot 11.30 uur  
Locatie: terras voor wijkcentrum De Bolder  
Kosten: € 2,50, incl. Een kopje koffie  
Aanmelden niet nodig

*Dinsdag 11 augustus het eerste  
College over verschillende  
invalshoeken van het corona virus*

Een enthousiaste student neemt u mee langs verschillende invalshoeken omtrent het Corona-virus



De Bolder, Groenhof 140 1186 EX Amstelveen, tel 020-6471509

1: Coronavirus introductie & enkele denkfouten: Hierbij geef ik een korte introductie over de huidige SARS-Cov-2 en zijn verspreiding vanuit China tot over de hele wereld en laat ik enkele fouten passeren zoals landen en hun besmettingen en doden met elkaar vergelijken (appels en peren vergelijken), correlatie en causaliteit door elkaar halen en valse dilemma's (economie of lockdown).

2: Coronavirus, medicatie en oorzaak en gevolg. In dit college gaat het over hoe je oorzaak en gevolg kan ontdekken en hoe dit van toepassing is in de medische wetenschap. Daarbij komt aan bod hoe we weten dat het SARS-Cov-2 verantwoordelijk is voor Covid-19, waarom het zo lang duurt voordat we een vaccin kunnen ontwikkelen en hoe we testen welke medicatie helpt tegen Covid-19.

3: Coronavirus en nepnieuws. Het volgende college gaat over nepnieuws. Hierbij gaan we het hebben over wat nepnieuws is, hoe je het kan herkennen, wat de gevolgen zijn van nepnieuws en wat voor soort nepnieuws we tegen komen tijdens de corona pandemie.

4: Coronavirus en complotten. Tijdens epidemieën en pandemieën van het verleden is er ook altijd een ervaring van complottheorieën. Zo ook tijdens de corona pandemie. In dit college behandelen we wat complottheorieën zijn, hoe je ze onderscheidt van ware complotten en gaan we in op het complot die mede door de Nederlander Janet Ossenbaard in de wereld is geholpen over het coronavirus en de Cabal.

Dag: Dinsdag 11, 18 en 25 augustus en 1 september

Tijd: 11.00 tot 12.00 uur  
Locatie: Wijkcentrum De Bolder  
Kosten: € 25,00 voor 4 colleges,  
U kunt zich aanmelden bij wijkcentrum de Bolder, 020-6471509

# NIEUWSBRIEF GROENELAAN/ wijkcentrum De Bolder juli/aug. 2020

---

## *Vrijdag 4 september Barbecue*

Voor iedereen die graag met andere wijkbewoners wil barbecueën. Jennifer en Dennis zorgen voor alles wat er nodig is voor een heerlijk barbecue maaltijd.

Dag: Vrijdag 4 september

Tijd: vanaf 16.30 bent u welkom

Locatie: terras voor wijkcentrum De Bolder

Kosten: € 7,50 incl. 2 consumpties

(Amstelveenpas € 5,00)

Aanmelden bij wijkcentrum De Bolder  
020-6471509

