

# Sociaal Contact

UITGAVE VAN SOCIAAL STEUNPUNT AMSTELVEEN



**Sociaal Steunpunt Amstelveen**

Adviesorgaan voor particulieren  
met vragen over sociale zekerheid

JAARGANG 39 - maart 2024

1



# MAAK UW WONING **ENERGIEZUINIG!**

MET DE  
**STICHTING BELKLUS**

SAAMHORIGHEID  
& KWALITEIT

**Als u 67-plus of gehandicapt bent kunt u gebruikmaken van energiebesparende maatregelen.**

## **Wat houdt de actie in?**

Met deze actie helpen wij u om uw energiekosten te verlagen. Dit kan al door eenvoudige maatregelen te treffen in het huis zoals het plaatsen van radiatorfolie en het installeren van led-lampen. Kijk op onze website wat wij voor u kunnen doen.

## **Hoe kunt u deelnemen aan deze actie?**

**Via website**  
[www.belklus.nl/energiezuinig](http://www.belklus.nl/energiezuinig)

**Bel op werkdagen tussen  
10.00 en 12.00 uur  
020- 647 10 89**

DEZE ACTIE WORDT MOGELIJK GEMAAKT DOOR





## Colofon

Sociaal Steunpunt Amstelveen  
De Bolder Groenhof 140  
1186 EX AMSTELVEEN  
Telefoon 6471509  
(dinsdags 10:00- 12:00 uur)

REDACTIE  
Atie Toeset  
Kees Ahaus

LAYOUT  
Atie Toeset  
Kees Ahaus

POSTADRES  
Groenhof 140  
1186 EX AMSTELVEEN

DRUKWERK  
Njoymedia

OPLAGE  
605 Exemplaren

Dit blad is gratis voor uitkeringsge-  
rechtigden en geïnteresseerden.

Mocht u toezending niet langer op  
prijs stellen wilt u dit dan aan ons  
doorgeven.

Het overnemen van teksten uit dit blad  
is toegestaan met bronvermelding.

**Uitgaaf maart 2024**

## Inhoudsopgave

- 2 Infopagina
- 3 Van de voorzitter
- 4 Wat is armoede
- 6 Armoede in Amstelveen
- 8 Kindgebonden budget
- 8 Kosten openbaar vervoer
- 9 Meer uren werken
- 10 Kansenfonds
- 11 Financiële hulp student
- 12 Thuiswerkwet
- 13 Testament
- 16 Betalen voor zorg
- 18 Hulp aan huis
- 18 Eigen bijdrage en eigen risico
- 20 Kinderbijslag
- 21 OZB
- 21 Waardering WOZ
- 22 Ouderenmishandeling
- 23 Plusbus
- 24 Pensioen uitstellen/vervroeg
- 27 Recept
- 28 Puzzel, Voorjaar

**Het Sociaal Steunpunt helpt bij het aanvragen van uitkeringen en toeslagen en het invullen van uw inkomstenbelasting.**

We geven ook **gratis advies** over:

Ziekte en arbeidsongeschiktheid

Werkloosheid

Algemene nabestaandenwet (ANW)

Re-integratie

Bijstand

Voorzieningen gehandicapten

Kinderbijslag

Aanvragen DIGID

Inkomstenbelasting

Woonkostentoeslag

Energietoeslag

**Iedere dinsdag spreekuur van**

**10:00 tot 12:00 uur**

**Wijkcentrum:**

**De Bolder  
Groenhof 140**

 **06 820 82 444**

 **Info@amstelveensteunpunt.nl**

Het Sociaal Steunpunt organiseert ook Therapeutisch zwemmen voor iedereen die op medische indicatie moet zwemmen in extra verwarmd water, onder leiding van een bewegingstherapeut.

Dit kan elke dinsdag in zwembad  
**De Meerkamp**

Van 18:30-19:15 uur  
Voor informatie neemt u contact op met:  
Ans van den Boogaard  
020-641 02 78  
Of  
Nelleke Brand-Gouw  
020-647 76 63



## Van de Voorzitter

2024 is van start gegaan en wij kijken met het hele team uit naar de uitdagingen die dit jaar met zich meebrengt. 2023 is voorbijgevlogen, een jaar waarin veel gebeurde en we samen veel bereikt hebben. Na de corona-epidemie bleek het voor



klienten moeilijk om de weg naar ons spreekuur te hervinden. Daarnaast was de aandacht voor het Sociaal Steunpunt in de verwijzende media en organisaties nogal afgenomen. We kwamen er ook achter dat het beter was tijdens de vakantieperiode, al is het met een minimale bezetting, open te blijven.

Door gesprekken met onze samenwerkingspartners, een update van onze website, een nieuwe on- en offline advertentiecampagne en door op basis van een selectie van postcodes gericht te flyeren trok het aantal klanten aan en ontstonden er zelfs af en toe wachtrijen. Vrijwel het hele team heeft geflyerd en we zijn erg blij met het behaalde resultaat.

Als de toeloop standhoudt zullen we nieuwe adviseurs gaan werven en bezien of we de spreekuren kunnen uitbreiden.

Daarnaast hebben we aandacht besteed aan de optimalisatie van de adviespraktijk en onze kennis op het gebied van inkomstenbelasting geactualiseerd.

Van oudsher stuurden wij ons magazine Sociaal Contact ook per post aan onze klanten. Met het oog op beheersing van de kosten doen we dat met ingang van 2024 alleen nog op speciaal verzoek. De huidige abonnees gaan we per brief verzoeken om het magazine digitaal te ontvangen.

Zoals bekend is het erg moeilijk om in het woud van regelingen wegwijs te worden waardoor veel mensen inkomen mislopen. We zijn dan ook erg blij dat de gemeente Amstelveen druk bezig is om verschillende regelingen in 2024 te versimpelen en ernaar streeft dat de bij gemeente bekende doelgroep de regelingen automatisch krijgt. Waar mogelijk en gewenst zullen wij de gemeente daar natuurlijk bij helpen. Daarover kunt u meer lezen in dit nummer van Sociaal Contact.

## WAT IS ARMOEDE?

De ene armoede is de andere niet. Waar de een vindt dat hij van zijn uitkering rond kan komen denkt de ander dat er bijna niets mogelijk is. Ook in de regering heeft men daar verschillende meningen over. Het aantal mensen dat onder de armoedegrens leeft is een belangrijke aanwijzing. Maar hoe meet je dat?

Het Centraal Bureau voor de Statistiek neemt als uitgangspunt om te berekenen hoeveel mensen er risico lopen om in armoede te belanden, de bijstandsuitkering.

Het Sociaal en Cultureel Planbureau kijkt naar het zogenoemde “niet veel, maar genoeg” en gaat uit van wat een huishouden kwijt is aan basiszaken zoals voedsel, kleding en wonen. Daarbovenop komt een klein bedrag voor ontspanning en het deelnemen aan de samenleving zoals lidmaatschap van een vereniging of een korte vakantie.

Er zijn in Nederland dus twee definities van armoede. Die van het Bureau voor de Statistiek kijkt puur naar het inkomen (verdient iemand meer dan het bijstandsniveau van 1979). Het Sociaal Cultureel Planbureau richt zich op de uitgaven (verdient iemand genoeg om rond te komen?) In deze verschillende opvattingen verschilt het aantal arme mensen en zij zijn bovendien te vinden in andere groepen.

Uit armoedecijfers blijkt dat de armoede is gedaald. Maar in werkelijkheid is het aantal mensen in armoede gestegen. Oorzaak zijn bijvoorbeeld de hoge huurprijzen, waardoor iemand

met een fatsoenlijk inkomen toch onder het bestaansminimum kan terechtkomen. Een aanzienlijk deel kon de eindjes tijdelijk niet meer aan elkaar knopen. Dat werd mede veroorzaakt doordat de boodschappen snel duurder werden en de verhoging van de uitkeringen pas later kwam. De bijstand en het minimumloon worden maar twee keer per jaar aangepast. Ook speelt bij de vaststelling van het aantal mensen in armoede niet mee of er schulden zijn, bijvoorbeeld bij de belastingen of energieleverancier.

Het Centraal Bureau voor de Statistiek en het Sociaal Cultureel Planbureau werken samen om tot één juiste definitie van de armoedegrens te komen. Maar zelfs als die definitie er is zullen er mensen zijn die net boven de vastgestelde armoedegrens zitten en daarmee het risico lopen om toch in armoede te vervallen. Het hoge aantal flexcontracten draagt daaraan zeker bij.

Zzp-ers hebben weinig zekerheid en verdienen te weinig om een buffer op te bouwen. Geld sparen of lenen voor de aanschaf van een woning is bijvoorbeeld een probleem en ook het beginnen van een gezin. En dat is geen goede ontwikkeling.

Om de risico's voor zzp-ers te beperken en de schijn van zelfstandigheid terug te dringen is er nu een verbod om een oproepcontract (of nul-urencontract) af te sluiten.

Voor alleenstaanden met alleen AOW daalt de koopkracht met 0,3%. Zij profiteren bijvoorbeeld niet van de verhoging van het kindgebonden budget.

Bij het vaststellen van de begroting voor 2024 is er meer inkomen geregeld niet alleen voor de laagste inkomens maar ook voor de lagere en middeninkomens. Ook de tegemoetkoming in de kosten van kinderopvang en de buitenschoolse opvang is verhoogd zodat het hoogste uurtarief weer aansluit bij het werkelijk te betalen bedrag.

Meer maatregelen die het inkomen verbeteren zijn de verhoging van het kindgebonden budget en de beperking van de kosten van het openbaar vervoer.

## ARMOEDE IN AMSTELVEEN

Ook in Amstelveen leven mensen, ook kinderen in armoede. Er zijn veel regelingen om mensen die moeilijk rondkomen te ondersteunen, maar daarvan wordt niet altijd gebruik gemaakt. De Gemeente heeft daarom in mei 2023 o.a. een netwerkbijeenkomst georganiseerd waaraan ongeveer 25 organisaties deelnamen. Gevraagd werd aan te geven waar verbetering nodig is. Voornaamste onderwerpen waren: preventie, verlichten medische kosten en vereenvoudiging van de aanvragen.

### **1.Preventieve maatregelen ter voorkoming van armoede**

Preventie moet beginnen op de basisschool door de redzaamheid van jongeren te vergroten.

De uitbetaling van bijvoorbeeld sportkosten moet plaatsvinden op het moment dat de kosten worden gemaakt, er moet



goedkoop OV voor kinderen komen en uitbreiding van het aanbod op de Amstelveenpas.

## **2. Medische kosten verlichten**

Mensen mijden zorg om de kosten van bijvoorbeeld de tandarts of het kopen van een bril. De aanvullende verzekering is onvoldoende, veel zorgverleners zijn niet aangesloten bij Zorg en Zekerheid.

## **3. Aanvragen tegemoetkoming moet eenvoudiger**

Er zijn in de gemeente Amstelveen veel regelingen om armoede te bestrijden maar daar wordt niet altijd gebruik van gemaakt, omdat het ingewikkeld is. Dat moet eenvoudiger, bijvoorbeeld online of via het WMO-loket op het raadhuis waar je zonder afspraak terecht zou moeten kunnen.

De suggesties werden meegenomen in het nieuwe beleidsplan tegen armoede van de gemeente van november 2023.

Ingezet is om de cirkel waarin armoede van generatie op generatie wordt overgedragen te doorbreken. Armoede gaat vaak samen met problemen op gebieden als gezondheid, opvoeding, werk en opleiding. Een brede aanpak van de problemen is noodzaak. De gemeente streeft ernaar om bestaanszekerheid te bevorderen en dat alle kinderen dezelfde kansen krijgen en mee kunnen doen in de maatschappij. Verschillen in bijvoorbeeld gezondheid als gevolg van armoede moeten worden voorkomen.

De minimaregelingen worden eenvoudiger, de voorzieningen worden beter afgestemd op de behoefte en inwoners die een aanvraag doen worden geïnformeerd over andere voorzieningen waarop ze mogelijk recht hebben. De individuele bijzondere bijstand wordt ruimhartiger toegepast.

Er zal meer worden samengewerkt met maatschappelijke organisaties die de inwoners beter kunnen informeren

## **VERHOGING KINDGEBONDEN BUDGET**

Het kindgebonden budget is aangepast. Voor het eerste kind kunnen ouders ten hoogste € 750 per jaar krijgen, voor het tweede kind gaat het om maximaal € 883. Gezinnen met kinderen tussen 12 en 17 jaar krijgen ook extra geld. Op deze manier worden gezinnen en gezinnen met oudere kinderen gesteund. Een stel met kinderen dat rond het sociaal minimum leeft zou er zonder deze extra maatregelen dit jaar 2,7% op achteruit gaan. Met het pakket gaan ze er 4,5% op vooruit. Het aantal kinderen dat in armoede leeft moet dalen tot 5,1%.

## **KOSTEN OPENBAAR VERVOER**

De lagere en middeninkomens worden ook geholpen door de reiskosten voor het openbaar vervoer en de auto te beperken. De treinkaartjes worden niet veel duurder en dat geldt ook voor het streekvervoer. Met het laatste wordt voorkomen dat ook niet-rendabele buslijnen worden geschrapt.

De voorgenomen verhoging van de benzineprijs met € 0,20 per liter gaat niet door, in elk geval wat betreft 2024.

## **LOONT HET OM MEER UREN TE GAAN WERKEN?**

Vaak hoort men in de omgeving zeggen dat meer uren werken niets oplevert.

Maar ons belastingstelsel is zo ingericht dat partners er niet of nauwelijks op achteruit gaan als zij beiden vier dagen per week werken. Ook niet als het uurloon van de één die vijf dagen werkt een stuk hoger is dan dat van de ander.

Maar het blijft flink rekenen om precies te kunnen vaststellen wat meer werken nu precies oplevert. Daar zijn hulpmiddelen voor. Via [toeslagen.nl/proefberekening](https://toeslagen.nl/proefberekening) is het mogelijk om in één keer te berekenen wat het effect is van een hoger inkomen op de toeslagen die men ontvangt. Lastiger is om de inkomstenbelasting te berekenen. Dit kan via [berekenhet.nl/bruto](https://berekenhet.nl/bruto). Daar kan men zien wat er netto overblijft. Ingewikkeld is dat hierbij een aparte berekening moet worden gemaakt van de inkomensafhankelijke combinatiekorting voor partners met een kind jonger dan 12 jaar.

Een ander positief aspect van meer werken is de pensioenopbouw. Men bouwt met een deeltijdbaan minder pensioen op. Ook levert het deeltijdwerken vaak spanning op. Soms moet het werk in te weinig uren worden gedaan. Maar ook het zorgen voor kinderen is inspannend. Meer gebruik van de

kinderopvang levert voordelen op: in financieel opzicht en in werkdruk. Allebei vier dagen werken levert weinig verlies, maar er wordt veel mee gewonnen. Beide partners hebben een gelijk aandeel in het pensioen, de carrière en de zorg voor de kinderen.

De overheid subsidieert de kinderopvang ook omdat het voor de meeste kinderen goed is om in elk geval vanaf 2 jaar in een groep samen dingen te doen. Het is een goede voorbereiding voor de basisschool.

## HET KANSENFONDS

Met het Kansenfonds worden initiatieven van scholen en maatschappelijke organisaties betaald die leiden tot betere kansen van kinderen.

Met veel kinderen in Amstelveen gaat het goed. Tegelijkertijd staan de kansen van andere kinderen en jongeren onder druk. Voor hen hangen de mogelijkheden voor hun toekomst af van het opleidingsniveau van hun ouders, de afkomst, de financiële mogelijkheden van het gezin. Hoewel het onderwijs gericht is op gelijke kansen en zich terdege inspant om elk kind zo goed mogelijk op te leiden blijkt dat soms in de praktijk niet zo uit te pakken. Amstelveense scholen kampen steeds meer met een groter wordend tekort aan leraren en een aantal kinderen start het onderwijs met een flinke taalachterstand. Ook krijgen kinderen soms advies naar een lager voortgezet onderwijs dan wat ze eigenlijk aankunnen.

In het Kansenfonds wordt elk jaar € 100.000 gestort. Dit bedrag is bedoeld voor leraren, schoolleiders en maatschappelijke organisaties. Zij kunnen een beroep op het Kansenfonds doen wanneer zij kinderen kennis willen laten maken met bijvoorbeeld kunst en cultuur en sport in de wijken. Ook het oprichten van Amstelveense studiezalen, waar aan jongeren ruimte, huiswerkbegeleiding en begeleiding aan ouders wordt geboden is mogelijk.

Ook het organiseren van mooie activiteiten voor kinderen en ouders op en rondom scholen behoort tot de mogelijkheden.

Het Kansenfonds is voorlopig vastgesteld voor 2024 tot 2027. Daarna zal bekeken worden of het nuttig is om het te verlengen.

## **FINANCIËLE HULP VOOR STUDENT**

Om vast te stellen welke regels de gemeente Amstelveen hanteert voor hun sociale beleid is te vinden op de juiste webpagina van de gemeente op [geldfit.nl/energie](http://geldfit.nl/energie). Ook [berekenuwrecht.nl](http://berekenuwrecht.nl) is een handig hulpmiddel. Door middel van het invullen van een vragenlijst is na te gaan op welke sociale voorzieningen aanspraak kan worden gemaakt.

Huishoudens met een laag inkomen kunnen van de gemeente een energietoeslag krijgen van minstens € 1300. Studenten krijgen deze toeslag meestal niet. Ze wonen te klein en delen de energiekosten vaak met anderen. Ze hebben bovendien geen

energiecontract op eigen naam. Wanneer een student te maken krijgt met een fors gestegen energienota dan kan hij compensatie krijgen vanuit de bijzondere bijstand.

Veel studenten in Amstelveen wonen op Uilenstede. Verhuurder DUWO heeft de oude situatie waarin een lager tarief gold gehandhaafd zodat studenten niet in aanmerking komen voor bijzondere bijstand. Zodoende was er geen sprake van gestegen energiekosten.

Het energieplafond geldt voor iedereen, ook voor huurders van onzelfstandige wooneenheden.

Vanaf 2024 kunnen meer studenten een aanvullende beurs krijgen. Hbo-studenten en universiteit kunnen die krijgen als hun ouders tot ongeveer € 70.000 verdienen. Het is een gift wanneer de studie binnen 10 jaar met succes wordt afgerond.

## DE THUISWERKWET

Cafés en sportscholen die dicht zijn, altijd een mondkapje in je jaszak, heel vaak je handen wassen en je thuis vermaken al of niet met werken voor de baas. Weinig mensen zullen met heimwee terugdenken aan de tijd dat deze zaken aan de orde van de dag waren. Elkaar de hand schudden of dicht bij elkaar staan bij de koffiemachine, iedereen doet het weer. Maar elke dag wind en weer trotseren of in de file staan om op kantoor te werken is nog altijd een grote stap. Daarnaast geeft 63% van de werknemers aan dat thuiswerken hun helpt om gezond te

kunnen blijven en efficiënter te werken. Afspraken over bijvoorbeeld andere begintijden, ideale werkdagen en thuiswerken helpen daarbij om gemotiveerd naar het werk te gaan.

De nieuwe thuiswerkwet “Werken waar je wil” zou het voor werknemers makkelijker moeten maken om afspraken te maken over thuiswerken. Maar de wet was niet goed voor de werkgevers omdat die extra onder druk konden worden gezet om aan de wensen van hun werknemers te voldoen. Afwijzen zou alleen kunnen als bedrijfsbelangen ernstige schade zou worden toegebracht. Inmiddels is op 5 juli 2023 de wet in aangepaste vorm aangenomen waarbij aan deze bezwaren tegemoetgekomen wordt. Hierbij is geregeld dat een verzoek om thuiswerken met redelijkheid en billijkheid moet worden behandeld.

## **(LEVEN)STESTAMENT**

### **Testament**

Als je partner is overleden zijn er veel zaken die geregeld moeten worden. Soms is er een testament en dat maakt het allemaal gemakkelijker, maar helaas komt de achterblijvende vaak voor verrassingen te staan als dit ontbreekt. Dit brengt naast het verdriet ook nog veel zorgen met zich mee.

De laatste jaren zijn er wetten wat betreft een nalatenschap veranderd waardoor het voor de mensen onduidelijk is geworden hoe de afhandeling in zijn werk gaat.

Het is nooit te vroeg om over later na te denken. Weinig mensen houden zich bezig met hun overlijden. Het is dan ook geen prettige gedachte. Toch kunnen mensen geld en leed besparen door het opstellen van een testament.

Een testament wordt vaak gezien als iets voor rijke mensen die een vermogen achterlaten. Maar het kan zijn dat men niet veel spaargeld heeft maar wel een woning die in volle eigendom is, dus waarop geen hypotheek rust. Dit is bijvoorbeeld vermogen waarover erfbelasting betaald moet worden.

Het is tegenwoordig bij wet geregeld dat de ouder die overblijft en de kinderen erven op het moment dat één van de ouders overlijdt. Maar dat wil niet zeggen dat de kinderen dan hun erfdeel kunnen opeisen, waardoor het zou kunnen dat de ouder de woning moet verkopen zoals dat vroeger wel mogelijk was. De kinderen ontvangen niets, zij krijgen als het ware een tegoedbon, in te wisselen bij het overlijden van de langstlevende ouder. Wanneer er geen testament is kan er een financieel drama ontstaan. Door de achterblijvende partner moet dan direct erfbelasting worden betaald over de erfdelen van de kinderen. Bestaat de erfenis bijna alleen uit de waarde van het huis dan is de vraag hoe de erfbelasting dan moet worden betaald.

Het opstellen van een testament zou dit voorkomen, maar veel mensen zien er tegenop om naar een notaris te gaan, maar zoals gezegd met een testament wordt veel leed voorkomen.



# HULP AAN SENIOREN (67+) EN GEHANDICAPTEN BIJ HET UITVOEREN VAN KLEINE KLUSSEN

BelKlus

[www.belklus.nl](http://www.belklus.nl)

ONZE DIENSTEN IN- EN ROND DE WONING:



Valpreventie



Elektra



Veiligheid



Sanitair



Hang- & sluit



Digitaal



Tuin

INFORMEER OF U IN AANMERKING KOMT

Bel werkdagen 10.00 - 12.00

Óf vul het online formulier in

Óf Whatsapp uw klus + foto

**020 - 647 10 89**

**[www.belklus.nl](http://www.belklus.nl)**

**06 - 543 40 370**

**VRIJWILLIGER WORDEN?**

De Belklus is op zoek naar handige vrijwilligers! Neem contact met ons op.

Een levenstestament kan een familiedrama voorkomen. In het geval dat één van beide partners dement wordt en wilsonbekwaam dan kan de overblijvende niet alleen beslissingen nemen over gezamenlijke eigendommen. Het zou kunnen zijn dat de wens ontstaat om de echtelijke woning te verkopen om kleiner, elders of goedkoper te gaan wonen. Zonder toestemming van de partner kan dat niet, maar hij/zij kan er ook niet meer mee instemmen. Soms blijft de partner daardoor gedwongen in de te grote woning achter. Bij leven kunnen beiden een volmacht vast laten leggen om te voorkomen dat de rechter toestemming moet geven voor de verkoop van de woning.

## **BETALEN VOOR DE ZORG**

In de zomer van 2023 deed de Raad voor de Volksgezondheid en Samenleving voorstellen om het zorgstelsel te veranderen. De voorstellen houden onder meer in de concurrentie tussen ziekenhuizen te verminderen en herziening van langdurige zorg aan huis.

Iedereen in Nederland betaalt een premie aan zijn zorgverzekeraar; dit heet de nominale premie. De hoogte van deze premie stelt de zorgverzekeraar zelf vast. Die geldt voor iedereen, ook als men een hoger inkomen heeft. Mensen die de premie niet kunnen betalen krijgen zorgtoeslag.

De Raad adviseerde om de premie voor de zorgverzekering aan te passen met het idee dat aan de hand van iemands inkomen de hoogte van de premie wordt bepaald. Allereerst moet een

basisbedrag worden vastgesteld voor de hoogte van de premie die lager wordt dan nu het geval is. Bovenop dit bedrag komt dan een eigen bijdrage die afhankelijk is van wat iemand als inkomen heeft. Wie weinig verdient, betaalt weinig, verdienen je veel dan moet je meer bij betalen.

De premie voor de zorgverzekering gaat ook in 2024 weer omhoog. Ongeveer 5 miljoen mensen ontvangen zorgtoeslag omdat de premie te hoog is voor hun inkomen. Maar mensen raken in de problemen als hun inkomen later toch hoger wordt en zij de zorgtoeslag moeten terugbetalen. Door de premie aan te passen kan de zorgtoeslag worden afgeschaft.

De hoogte van de eigen bijdrage wordt elk jaar vastgesteld door de overheid. Er is een hoog en een laag tarief. Het lage tarief geldt voor inkomens uit een aanvullend pensioen en voor het inkomen van zzp-ers.

### **Langdurige verpleegzorg duurder maken.**

De komende jaren zal de groep ouderen die aanspraak maakt op langdurige zorg verdubbelen. Deze zorg drukt zwaar op de overheidsuitgaven.

De raad adviseert ook om degenen met een hoger inkomen een hogere eigen bijdrage te laten betalen voor langdurige verpleegzorg. Bij de vaststelling van die bijdrage moet niet alleen het inkomen tellen maar ook het vermogen, bijvoorbeeld het bezit van een eigen huis.

## HULP AAN HUIS

Een rolstoel, een scootmobiel, taxivervoer, huishoudelijke hulp, dagbesteding, alles is mogelijk om deze voorzieningen vanuit de Wet Maatschappelijke ondersteuning te krijgen. De kosten bedragen in 2024 € 20,60/mnd. Via deze regeling krijgen ook mensen met een hoger inkomen een schoonmaakhulp die ze best zelf kunnen betalen. Deze kosten vormen een grote lastenpost voor de begroting van de gemeente en er wordt gewerkt aan wijziging van de eigen bijdrage.

## EIGEN BIJDRAGE EN EIGEN RISICO

### Eigen bijdrage

De eigen bijdrage is iets anders dan het eigen risico. Voor sommige zorg wordt in de basisverzekering een eigen bijdrage gevraagd zoals voor hoortoestellen, ziekenvervoer en aangepaste schoenen. Dit kan een vast bedrag zijn of een deel van de kosten. De hoogte van het bedrag hangt af van de basisverzekering die u heeft afgesloten bij uw zorgverzekeraar. U kunt een aanvullende verzekering afsluiten. Dat is een verzekering voor zorg die niet in het basispakket zit. Bijvoorbeeld voor brillen of lenzen. Ook kunt u aanvullend verzekerd zijn voor meer fysiotherapie dan in het basispakket zit, de tandarts (bijvoorbeeld voor een beugel) en alternatieve geneeskunde. Heeft u een aanvullende verzekering dan vergoedt de verzekeraar een deel van de kosten. De rest betaalt u zelf. Dat kunt u zien als eigen bijdrage. Of u een aanvullende

verzekering nodig heeft bepaalt u zelf. Dat zal mede afhangen van uw gezin, en de zorg die u - wellicht in de toekomst - nodig heeft.

Zorgverzekeraars stellen zelf de premie voor de aanvullende verzekering vast. Dat is geen zaak van de overheid. De premie verschilt per verzekeraar. Zij hebben vaak ook verschillende pakketten met verschillende prijzen. Er mag een hogere premie gevraagd worden als u ouder bent.

De zorgverzekeraar bepaalt ook zelf of hij u wel wil verzekeren. Hij kan dat weigeren, maar dat komt zelden voor. U kunt ook uw basisverzekering bij de ene verzekeraar afsluiten en de aanvullende bij een andere. In dat geval kan de premie hoger zijn.

## **Eigen risico**

U heeft een eigen risico voor de meeste zorg uit het basispakket wat betreft zorg, medicijnen en hulpmiddelen. Dat betekent dat u een deel van de kosten zelf betaalt totdat uw eigen risico op is. Pas daarna gaat de zorgverzekeraar de kosten vergoeden. Het eigen risico is voor iedereen gelijk en bedraagt voor 2024 € 385. De medische kosten voor een kind hoeft u niet uit het eigen risico te betalen. Wat er in het basispakket zit wordt door de overheid bepaald. Hierin zijn begrepen de kosten voor de huisarts, ziekenhuis en psychiater. Kinderen tot 18 jaar mogen gratis naar de tandarts voor controle en behandeling. Ook een bezoek aan een medisch specialist zoals een kaakchirurg of internist valt onder de basisverzekering. Verder zijn ook het

verblijf in het ziekenhuis, operaties en spoedeisende hulp, ambulancevervoer, GGZ en nog meer medische zorg in het basispakket opgenomen. In de polis die u van de zorgverzekeraar heeft ontvangen staat wat uw verzekering precies vergoedt en onder welke voorwaarden. Is het u niet duidelijk neem dan contact op met uw verzekeraar. Het is belangrijk dat u weet welke zorg vergoed wordt en welke niet.

## HOOGTE KINDERBIJSLAG VERSCHILT

Sinds 1 juli 2023 is de kinderbijslag verlaagd. Het nieuwe bedrag werd per 1 oktober 2023 uitgekeerd. Al naar gelang de grootte van het gezin of de leeftijd van de kinderen kan dat enkele tientjes per kwartaal schelen. Voor een jong kind tot 5 jaar daalde deze bijdrage van de overheid bijvoorbeeld met € 8,06 naar € 261,70 per kwartaal, voor een scholier tussen 12 en 18 jaar met € 11,52 naar € 373,85. Een gezin met twee kinderen ontving daardoor per kwartaal zo'n € 20 minder.

Deze daling hield verband met de enorme stijging van de energiekosten in 2022. De kinderbijslag wordt berekend aan de hand van de prijzen van alle goederen en diensten waaronder ook die van elektra en gas. De overheid verhoogde daarom het bedrag van de kinderbijslag. Maar in de eerste maanden van 2023 vielen de energieprijzen lager uit en werd het leven over het algemeen goedkoper en de overheid stelde de hoogte van de kinderbijslag bij. De kans bestaat dat per 1 april 2024 het bedrag weer iets hoger zal zijn omdat de prijzen weer stijgen.

## **ONROERENDE ZAAK BELASTING (OZB)**

Afgelopen zomer ging de gemeenteraad akkoord met een verhoging van de onroerend zaak belasting in 2024. Deze belasting wordt jaarlijks betaald door eigenaren van een woning. Voor het bepalen van de hoogte van de OZB wordt gekeken naar de waarde van de woning.

De verhoging is noodzakelijk om de dienstverlening en de voorzieningen op peil te houden.

## **WAARDERING ONROERENDE ZAKEN (DE WOZ)**

De WOZ waarde van de woning bepaalt niet alleen de hoogte van de Onroerend Zaak Belasting maar ook die van belastingen en gemeentelijke heffingen. Denk daarbij bijvoorbeeld aan waterschapslasten.

Degene die op 1 januari van het jaar de woning gebruikt of bezit moet belasting betalen. Een eigenaar van een woning betaalt dus eigenarenbelasting en gebruikersbelasting.

De waarde van de woning wordt vastgesteld door de gemeente en heeft invloed op de huur. Bij een sociale huurwoning is deze waarde belangrijk. Hij bepaalt niet rechtstreeks de hoogte van de huursom maar heeft er wel invloed op. Om woningen in gebieden met een groot woningtekort betaalbaar te houden

wordt de WOZ-waarde minder bepalend hoe hoog de huurprijs is.

Sinds 2016 is het voor huurders mogelijk om bezwaar te maken tegen de WOZ-waarde. Dit moet binnen 6 weken na datum van de WOZ-beschikking gebeuren. Na deze termijn is geen bezwaar meer mogelijk en staat de WOZ-waarde vast. Het bezwaar moet worden ingediend bij de gemeente. Voordat u bezwaar maakt kunt u het best eerst contact opnemen of uw beschikking kan worden aangepast. Komt u er niet uit dan kunt u een officieel bezwaar indienen. In uw bezwaar schrijft u waarom u het niet eens bent met de WOZ-waarde van uw woning.

Bezwaar maken is gratis.

## **OUDERENMISHANDELING**

Soms sluipt er in een relatie een vorm van mishandeling. Dat kan zowel lichamelijk als geestelijk zijn. Maar ook als er misbruik van geld wordt gemaakt of dat er sprake is van lichamelijke verwaarlozing, is er sprake van mishandeling. Als u bijvoorbeeld te maken krijgt met iemand die altijd tegen u schreeuwt of u uitschelt dan is dat mishandeling. Dat is het ook als u te hard wordt aanpakt bij bijvoorbeeld de dagelijkse verzorging. Ook als iemand zomaar voor uw rekening spullen koopt zonder dat u daarvoor toestemming heeft gegeven of wanneer u niet genoeg eten en drinken van uw verzorger krijgt is dat niet juist.



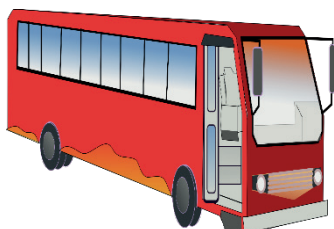
Het kan zijn dat degene die u zorg geeft dat eigenlijk niet aan kan omdat hij of zij overbelast is. Dat is wel te begrijpen maar geen excuus. Als u zich in een dergelijke situatie bevindt, laat het niet voortduren. Erover praten is misschien moeilijk omdat u bang bent om dan helemaal geen hulp meer te krijgen. Maar er is een instantie die u kan helpen en adviseren. Dat is Veilig Thuis. U kunt gratis bellen. Het telefoonnummer is 0800 – 2000.

## DE PLUSBUS

De Plusbus is een landelijke voorziening die in Amstelveen wordt uitgevoerd door de Stichting Brentano Amstelveen. De boodschappenbus PlusBus biedt ouderen begeleiding en vervoer naar een winkelcentrum. Zij organiseert ook halve of hele dagtochten. Het is de bedoeling dat ouderen deelnemen aan het dagelijkse leven en ook dat ze minder eenzaam zijn omdat ze andere mensen ontmoeten.

Een boodschappenritje heen en terug kost € 3,00. Heeft u een Amstelveenpas dan kost het € 1,50.

Wilt u in aanmerking komen dan kunt u bellen naar telefoonnummer 020 – 345 02 95.



## PENSIOEN EN AOW UITSTELLEN /VERVROEGEN

Wanneer u dit jaar recht krijgt op AOW dan is het mogelijk om uw pensioendatum door te schuiven naar 2025. U kunt hiervoor kiezen omdat u dan meer toeslagen krijgt en minder belasting betaalt.

De vraag is of dat mag en of het uitgestelde pensioen toch mee telt als vermogen. Maar deze keuze is toegestaan. Als u de pensioendatum opschuift naar het volgend jaar dan doet u niets anders dan het inkomen uitstellen. Pensioen is nu eenmaal uitgesteld inkomen en telt nooit mee als vermogen. Dat geldt ook voor het pensioen dat u zelf opbouwde bij uw werkgever.

De AOW kunt u wel uitstellen maar niet vervroegen. Vijf maanden voor de AOW-datum krijgt u van de Sociale Verzekeringsbank (de SVB) een aanvraagformulier. U kunt wachten met het invullen waardoor de AOW wordt uitgesteld. In sommige gevallen betaalt u dan minder belasting. U moet de AOW niet langer dan een jaar uitstellen, want anders raakt u er een deel van kwijt.

### **Uitstel pensioen**

Het pensioen dat u heeft opgebouwd bij uw werkgever kunt u ook uitstellen. Dat kan voor ten hoogste vijf jaar. Bij de AOW krijgt u het geld gewoon het volgend jaar uitgekeerd, maar bij het opgebouwde pensioen bij uw werkgever (het arbeidspensioen) ligt dat anders. Het wordt steeds hoger. Zo kan een pensioen van € 10.000 per jaar door uitstel stijgen naar

€ 10.500. en dat geldt dan zolang u aanspraak maakt op dat pensioen.

In verband met toeslagen en belasting is het moeilijk te zeggen of het verstandig is om pensioen uit te stellen. Als u (deels) van uw spaargeld gaat leven krijgt u daar later misschien spijt van. U weet niet of u dat geld later toch nodig blijkt te hebben, zeker als u als gepensioneerde minder inkomen heeft. Of u er wijs aan doet om uw pensioen uit te stellen kunt u met behulp van [Berekenhet.nl](https://www.berekenhet.nl) vaststellen.

Zoals gezegd de AOW kunt u niet vervroegen, maar dat kan met uw pensioen, opgebouwd bij uw werkgever wel. De uitkering wordt dan een stuk lager. Er zijn sinds de nieuwe pensioenwet van juli 2023 nieuwe regels. U mag het pensioen vervroegen tot 10 jaar voor de ingangsdatum van de AOW. De minimale leeftijd is dus nu 57 jaar en 3 maanden. Overigens gaan niet alle pensioenfondsen daarin mee. Zij hanteren vaak de minimum pensioendatum van 60 jaar.

Vroeger moest je verklaren dat je niet meer aan het werk zou gaan, maar dat is niet meer nodig. Ook voor degenen die voor 2023 zo'n verklaring tekende geldt die niet meer.

Perviam is een bevolgen ICT-dienstverlener met een natuurlijke nieuwsgierigheid naar innovatieve oplossingen met gebruik van nieuwe technologieën. Een goede analyse, heldere en betrouwbare oplossingen vormen de basis van onze dienstverlening.



Wij leveren o.a.: **Systeembeheer, VOIP  
Office 365, Clouddiensten, Managed-WIFI,**

Benieuwd wat wij voor u kunnen betekenen?  
Wij gaan graag met u in gesprek.

---

**Perviam Computer Consultancy B.V.**  
Aalsmeerderweg 239-J  
1432 CM Aalsmeer

| W [www.perviam.nl](http://www.perviam.nl) |  
| T 088 – 44 66 500 |  
| @ [info@perviam.nl](mailto:info@perviam.nl) |

---



**Sociaal Steunpunt Amstelveen**

Groenhof 140, 1186 EX Amstelveen  
ING bankrekening NL92INGB0003665546  
[info@amstelveensteunpunt.nl](mailto:info@amstelveensteunpunt.nl)

[www.amstelveensteunpunt.nl](http://www.amstelveensteunpunt.nl)

## RECEPT VOORJAARSSOEP

Het wordt lente en daarmee komen er weer lekkere voorjaarsgroenten op de markt. Zoals bijvoorbeeld sugar snaps waarmee een heerlijke frisse soep gemaakt kan worden.

Nodig:

- 1 liter kruidenbouillon
- 1 prei in ringen gesneden
- 125 gram taugé
- 200 gram super snaps
- 100 gram gerookte kipfilet
- 4 eetlepels korianderpesto
- 1 stokbrood



Bouillon aan de kook brengen en prei en de sugar snaps hierin 3 minuten koken. Gerookte kip en taugé toevoegen en nog 1 minuut verwarmen. Stokbrood insmeren met 3 eetlepels pesto. Op het laatste moment de laatste pesto door de soep roeren. Bi elk bord twee stukjes stokbrood leggen.

## Woordzoeker, thema: Voorjaar

L	E	O	V	E	G	S	R	A	A	J	R	O	O	V	T	E	S
H	U	L	R	U	U	T	A	N	P	E	S	T	X	J	T	R	J
D	H	F	D	T	U	S	N	H	I	B	G	S	M	M	E	G	W
J	H	U	J	O	S	N	P	T	L	L	E	O	R	D	Y	I	C
I	B	I	E	O	R	G	N	A	X	I	M	A	N	E	B	F	E
T	N	J	K	G	H	A	A	J	T	V	W	I	V	O	Q	F	S
N	E	O	U	Z	K	D	W	C	E	U	L	N	E	P	M	E	K
E	D	S	S	A	J	X	E	T	W	V	V	K	M	B	A	O	E
L	J	C	V	E	K	L	N	N	Z	E	E	S	F	X	R	S	M
L	I	H	S	K	L	E	N	V	O	T	I	U	I	P	K	V	K
O	T	O	L	O	L	M	H	B	N	V	L	C	R	M	T	A	D
B	E	O	C	N	P	P	O	J	N	N	P	O	E	L	T	X	T
R	G	N	N	R	N	X	N	P	E	J	Z	R	Q	J	Z	E	O
C	R	M	F	M	E	M	I	C	T	Q	Y	C	E	U	C	M	H
S	A	A	U	Y	P	R	N	M	J	T	M	S	O	I	N	Y	W
S	A	A	E	D	L	I	G	K	E	D	I	E	H	E	O	M	O
O	J	K	E	A	U	D	N	E	M	E	O	L	B	G	I	U	M
Y	E	L	G	P	T	L	L	Z	G	N	I	M	I	U	R	P	O

- BLAADJES
- BOLLENTIJD
- GROEI
- KATJES
- MOEHEID
- SCHOONMAAK
- VLINDERS
- ZONNETJE
- BLOEMEN
- COLLECTIES
- HONING
- LENTE
- NATUUR
- TULPEN
- VOORJAARSGEVOEL
- BOEKET
- CROCUS
- JAARGETIJDEN
- MARKT
- OPRUIMING
- VAKANTIE
- WARMTE

Ontvangt u een uitkering, woont u in de regio Amstelveen en wilt u dit blad gratis ontvangen? Vul dan onderstaande bon in en stuur deze naar;

**Redactie Sociaal Contact**

Groenhof 140, 1186 EX Amstelveen

U kunt het gedrukte blad ook per e-mail aanvragen;

**info@amstelveensteunpunt.nl**

Van de website kunt u het in pdf formaat downloaden (Adobe Acrobat Reader noodzakelijk)

Naam ..... Voorletters .....

Straat/nr .....

Postcode/plaats .....

Ik ontvang het kwartaalblad Sociaal Contact graag:

per post  per email in pdf .....

Handtekening .....

**NJOY**  
**MEDIA**  
Design, Print & More

**Opvallen of verdwijnen** in de grijze massa,  
de keus is aan jou!

Met onze **spectaculaire print & sign producties**  
voor binnen en buiten kan niemand meer om je heen.

**WWW.NJOYMEDIA.NL**



**HULP BIJ VRAGEN OVER  
UITKERINGEN EN TOESLAGEN**  
zoals de Bijstandswet, AOW, WMO, WW,  
Wet langdurige zorg, Kinderbijslag,...

**GRATIS  
INLOOPSPREEKUR**

**WIJKCENTRUM  
'DE BOLDER'**

**GROENHOF 140  
1186 EX AMSTELVEEN  
ELKE DINSDAG  
10:00 - 12:00**

Informatie: 06 82 08 24 44

[amstelveensteunpunt.nl](http://amstelveensteunpunt.nl)

[info@amstelveensteunpunt.nl](mailto:info@amstelveensteunpunt.nl)