Nota Bene Bovenkerk

De dorpskrant voor alle Bovenkerkers

December 2025 / Nr. 128

Kom naar Kerst aan de Poel op zaterdag 13 december in het Noorddamcentrum

Na het grote succes van vorig jaar, vieren we ook dit jaar samen Kerst aan de Poel! Op zaterdag 13 december van 11.00 tot 17.00 uur verandert het Noorddamcentrum in een sfeervol winterwonderland, vol gezelligheid, muziek en activiteiten voor jong en oud. Mis het niet!

Gezellige Kerstlunch
Het Samen Eten-team nodigt alle ouderen uit voor een heerlijke kerstlunch. Geniet van een driegangendiner met koffie/thee, twee drankjes, live muziek van een koor én een paar leuke verrassingen!

- Tijd: 11.00 – 13.00 uur (zaal open om 10.30 uur)
- Toegang: € 5,- (betalen bij binnenkomst)

Aanmelden verplicht via
bovenkerk@gmail.com
Wees er snel bij, want vol = vol!

Foute Kersttruien Fotowedstrijd – NIEUW!
Trek je gekste, grappigste of mooiste kersttrui aan en kom op de foto bij de skihut — misschien wel samen met de kerstman of -vrouw!
Van 11.00 tot 16.30 uur kun je meedoen. Er is een leuke prijs te winnen (deze maken we later bekend via Facebook).

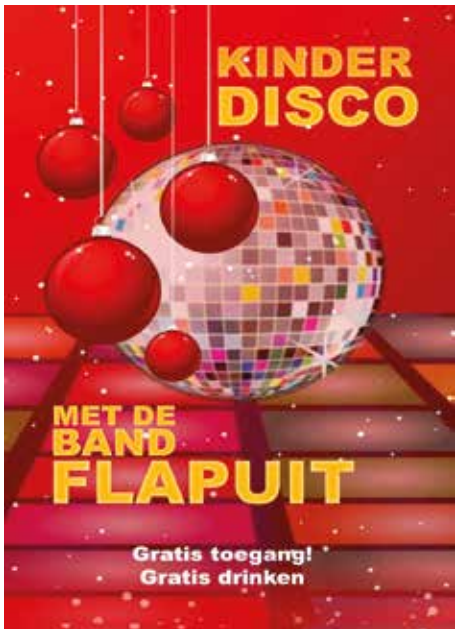
Kerstmarkt
Struin langs de gezellige kramen vol kerstartikelen, doe mee met ouderwetse winterspellen, proef verse oliebollen en warm op met glühwein. Natuurlijk is er ook weer een loterij met prachtige prijzen – dit jaar zelfs een speciale kinderloterij!

- Betalen kan met pin of contant
- Met de opbrengst van de loterij helpen we de kosten van Kerst aan de Poel te dekken
- Toegang: gratis

Kinderdisco
Om de dag swingend af te sluiten is er weer de kinderdisco.
DJ Giel draait de leukste kersthits en de band Flapuit zorgt voor een spetterend optreden.

- Tijd: 16.30 – 18.00 uur
- Voor: kinderen in de basisschoolleeftijd
- Toegang: gratis!
- Leuke verrassing bij binnenkomst
- Gratis limonade, chips, snoep én iets gezonds

Ouders en begeleiders zijn welkom in de gezellige fanzone.
Kom in je mooiste kerstoutfit en dans het jaar uit!



Kerst aan de Poel komt mede tot stand door de steun van VOKA, Lionsclub, Theo Janssen, Stichting Bovenkerk en Amstelidee.

Kerststal in Bovenkerk

Vanaf 10 december staat de kerststal weer in de tuin van de Urbanuskerk. Deze mooie traditie ontstond na de fatale brand in 2018, toen we het kerstfeest niet in de kerk konden vieren.

Nieuw dit jaar: je kunt een kaarsje aansteken bij de stal. Elk jaar trekt de kerststal veel bezoekers, en dit jaar hopen we opnieuw op jouw steun. Met een bijdrage help je de kosten te dekken voor de Stichting Vrienden van de Bovenkerkse Urbanus. De QR-code vind je bij de kerststal.

Het vrijwilligersteam 'Nieuwe Kerktuin en Kerststal'

Activities and Events in Bovenkerk on page 7

Nieuwjaarsborrel voor de vrijwilligers 9 januari

Beste vrijwilliger
(of toekomstige vrijwilliger),

Namens het bestuur van Stichting Bovenkerk nodigen we je van harte uit voor onze jaarlijkse nieuwjaarsborrel. Ben je vrijwilliger van het badje, bij de koffieochtend, in het team van het Zomerfeest, de duurzaamheidscommissie of Poppodium Bovenkerk?

Of zet je je in voor Kleurrijk Leven of een andere Bovenkerkse activiteit? Dan ben je van harte welkom op vrijdagmiddag 9 januari vanaf 17.00 uur in het Noorddamcentrum.

Een mooi moment om samen het nieuwe jaar in te luiden en stil te staan bij alles wat we met elkaar hebben bereikt.
Er staat een hapje en een drankje voor je klaar en natuurlijk zorgen we voor een gezellige sfeer. We hopen je daar te zien!

- Datum: vrijdag 9 januari 2026
- Tijd: 17.00 – 19.00 uur
- Locatie: Noorddamcentrum

Nieuwsgierig naar vrijwilligerswerk in Bovenkerk?
Ben je nog geen vrijwilliger, maar wil je je graag inzetten voor de buurt?
Heb je ideeën voor nieuwe sociale activiteiten?
Kom gerust sfeer proeven tijdens de nieuwjaarsborrel en ontdek hoe jij kunt bijdragen om Bovenkerk nog mooier te maken. Loop gezellig binnen en meld je even bij Rob van Den Helder
Met vriendelijke groet,

Stichting Bovenkerk
Rob van Den Helder
Voorzitter Stichting Bovenkerk

Gezellige ochtenden in de Warme Kamer

Elke maandagochtend van 10.00 tot 12.30 uur is het gezellig in de Warme Kamer van het Noorddamcentrum.

De naam ontstond tijdens de energiecrisis, toen het idee was om thuis de verwarming laag te houden en samen warmte en gezelligheid te zoeken. En dat doen we nog steeds.

We beginnen de ochtend met een lekker kopje koffie of thee, daarna is er volop keuze om spelletjes te doen: sjoelen, keezen of gurlen. Het keezen is trouwens dé nieuwe favoriet, een soort mens-erger-je-niet, maar dan spannender en met meer strategie.

We sluiten de ochtend af met een heerlijke kop soep, vers bereid door een enthousiast team van vrijwilligers. Iedereen is van harte welkom, je hoeft je niet vooraf aan te melden. Er wordt een kleine bijdrage van € 3,- gevraagd voor de hele ochtend.

Kom gezellig meedoen; voor de warmte, het spel en de leuke gesprekken!

Nieuw kinderboek: “Klein Jantje weet het”

Het nieuwste kinderprentenboek voor kinderen van 3 tot 6 jaar is verschenen: “Klein Jantje weet het”, gemaakt door de Bovenkerkers Wanda Bosbaan (tekst) en Stijn Broeder (illustraties).

In dit zevende boekje komen thema’s als kleur, vriendschap en groot en klein op een speelse manier aan bod; ideaal voor jonge kinderen. Leuk om samen te lezen en ontdekken.

Column
Rob van den Helder

Een jaar vol beweging - en we gaan door!

Het jaar is weer omgevlogen. Als je even stilstaat bij alles wat we samen hebben gedaan, besef je pas hoeveel er is gebeurd. Van buurtactiviteiten tot inspiratiebijeenkomsten, van vrijwilligersbijeenkomsten tot feestelijke momenten: Stichting Bovenkerk heeft zich wederom laten zien als een prachtige motor van verbinding en betrokkenheid.

We hebben de bekende activiteiten, zoals het Zomerfeest, bandjesavonden, samen zwerfvuil opruimen, het koffiedrinken op woensdagmorgen en het maandelijkse samen eten, met veel plezier georganiseerd. Maar we zijn ook trots op nieuwe ontwikkelingen zoals de oprichting van Poppodium Bovenkerk dat muzikale evenementen organiseert en de eerste editie van het internationale Foodfestival. Ook kijken we uit naar de tweede ‘Kerst aan de Poel nieuwe stijl’. Deze initiatieven laten zien dat ons Bovenkerk in beweging blijft. Vernieuwend en inspirerend.

En we zijn nog lang niet klaar.
Ook komend jaar staan er weer mooie plannen op stapel. We blijven werken aan duurzame betrokkenheid, aan het versterken van sociale cohesie en aan het zichtbaar maken van wat Bovenkerk bijzonder maakt. Nieuwe initiatieven, vertrouwde tradities en ruimte voor frisse ideeën. We kijken ernaar uit om samen verder te bouwen.

Heb je frisse ideeën voor nieuwe activiteiten – voor jong of oud, binnen (zoals in het Noorddamcentrum of het VOKA-gebouwtje) of buiten op locatie?
Meld je dan vooral aan. Samen maken we Bovenkerk nóg levendiger.

Namens het bestuur dank ik iedereen die zich heeft ingezet. Jullie maken het verschil. En dank aan alle bewoners die op de vele activiteiten zijn afgekomen. Op naar een nieuw jaar vol verbinding, daadkracht en lokale trots.
Samen zijn wij Bovenkerk, Bovenkerk zijn wij samen.

Rob van den Helder
Voorzitter Stichting Bovenkerk

Negenentwintigste Kerstloop Amstelveen op zondag 28 december 2025

De 29e kerstloop wordt gehouden op zondag 28 december met een start en finish in good old Bovenkerk. Het sportieve evenement wordt georganiseerd door de verenigingen AV Startbaan en RODA Conditie. Ook dit jaar verleent de gemeente Amstelveen en het Amsterdamse Bos weer alle medewerking om de loop zo vlot en veilig mogelijk te laten verlopen.

Drie afstanden
De Kerstloop is qua afstanden gelijk gebleven, echter door de werkzaamheden in het bos, zullen de routes iets anders zijn. Er kan gekozen worden uit drie routes door het Amsterdamse Bos. Een korte van 2,5 kilometer. Een middellange route van 5 kilometer en een lange route van 10 kilometer. De start en finish zijn in de Vierlingsbeeklaan. De eerste start is om 11 uur. Op de dag zelf kan men nog inschrijven in het clubgebouw van RODA.

Jeugdcross en wandeltocht
Nieuw dit jaar, is de organisatie van een jeugdcross en een wandeltocht.
Deze twee onderdelen staan in het teken van het vijftigjarig jubileum, dat de atletiekvereniging dit jaar viert. De cross en de wandeltocht starten beide vanaf het sportcomplex van RODA.

(Voor)inschrijven
Om grote drukte in het clubgebouw te voorkomen wordt gevraagd om vooraf in te schrijven. Het is makkelijk en goedkoper. Voorinschrijven kan tot en met 20 december via de site inschrijven.nl. Inschrijven op de dag zelf kan nog in het clubgebouw van RODA'23, maar de kans is groot dat het maximum aan deelnemers (250 per categorie) bereikt is.

Wandel gezellig mee met AV Startbaan!

**Atletiekvereniging AV Startbaan viert dit jaar haar 50-jarig jubileum!
Als feestelijke afsluiting van dit bijzondere jaar organiseren ze een gezellige wandelactiviteit voor jong en oud.In samenwerking met de Prevox Kerstloop zetten we twee mooie wandelroutes uit.**

Zondag 28 december:
- Dorpswandeling van ongeveer 2,5 km – ideaal voor gezinnen met kinderen
- Boswandeling van circa 6 km – een prachtige route door het Amsterdamse Bos

Beide wandelingen starten om 10.00 uur vanaf het terrein van RODA '23.
Je hebt tot 11.30 uur de tijd om de tocht op je eigen tempo te voltooien.

Aanmelden
Je kunt je aanmelden via de website van de Prevox Kerstloop (meer informatie elders in deze Nota Bene) of door een e-mail te sturen naar 50jaar@avstartbaan.nl

En natuurlijk hoort er bij een feestelijke afsluiting ook een beloning: een medaille én verse oliebollen!
Dus trek je wandelschoenen aan, neem familie, buren en vrienden mee en sluit het jaar sportief en gezellig af met AV Startbaan.
Doe je ook mee?

Crossen voor de jeugd

Atletiekvereniging AV Startbaan bestaat dit jaar 50 jaar. Daarom organiseert AV Startbaar op zondag 28 december, in samenwerking met de Prevox Kerstloop, een superleuke jeugdcross op en rond het terrein van RODA '23.

Wat is een jeugdcross?
Dat is een loop van ongeveer 1 kilometer, waarbij je onderweg allerlei hindernissen tegenkomt. Je mag de afstand in je eigen tempo afleggen – rennen, dribbelen of stevig wandelen - alles is goed! Het parcours is veilig en ligt helemaal op en om de voetbalvelden van RODA '23.

Meedoen is gratis!
Wil je meedoen? Stuur dan een e-mail naar 50jaar@avstartbaan.nl met je naam en leeftijd.
- Start en finish: bij de kantine van RODA '23
- Starttijd: 10.00 uur

En natuurlijk hoort bij een sportieve prestatie ook een beloning: na afloop krijg je een prachtige medaille én lekkere oliebollen!
Dus trommel je vrienden en vriendinnen op, trek je sportschoenen aan en kom lekker crossen. Ben jij erbij?

De broodkar is een ontmoetingsplek geworden

Iedere zondagochtend staat hij er weer: de vrolijke broodkar van Bakkerij Renzema, met herkenbaar belletje, op de hoek van de Noorddammerweg en Vierlingsbeeklaan. Achter de toonbank vind je Bayan Jouma (36), die met een glimlach vers brood, croissants en gebak verkoopt aan zijn vaste klantenkring.
Tijd om kennis te maken met de man achter de kar.

Bayan groeide op in Latakia, een kuststad in Syrië. “Daar is mijn liefde voor de zee begonnen,” vertelt hij. In 2016 kwam hij naar Nederland en werkte op verschillende plekken. “Drie jaar geleden kwam ik bij Bakkerij Renzema terecht en via mijn collega Olivier rolde ik in het werk met de broodkar.”

Op zondagochtend gaat de wekker vroeg. “Om half zes sta ik op, geef de katten eten en fiets naar de bakkerij. Daar snijd ik het brood en vul de kar met brood en banket. Rond half negen arriveer ik in Bovenkerk, waar vaak al een rij trouwe klanten staat te wachten.”

Hardlopers, kerkgangers, buurtbewoners zijn de sfeermakers
Wat hem het meest aanspreekt?
“De sfeer. Mensen komen onderweg naar de kerk even langs of na het hardlopen. De broodkar is een kleine ontmoetingsplek geworden. Sommige klanten blijven zelfs nog even staan om bij te kletsen. Dat vind ik mooi om te zien.”

Bayan herinnert zich ook de aardbeving in Turkije en Syrië in 2023. “Ik wilde graag iets doen en met steun van klanten hebben we bijna € 2.000,- ingezameld voor hulporganisaties. Dat raakte me diep. Het liet zien hoeveel betrokkenheid hier leeft.”
Naast zijn weekendwerk bij de bakker heeft Bayan nóg een passie: de zee. “Samen met Olivier werk ik aan Harbour of Action - een zeilproject voor nieuwkomers. We hebben twee trimarans gebouwd en geven zeillessen. Volgend jaar hopen we zelfs de oversteek naar Engeland te maken.”

En wie zich afvraagt welke muziek uit de broodkar klinkt: “Dat is Fairouz, een Libanese zangeres. In mijn regio is het traditie om ’s ochtends naar haar te luisteren. Het brengt rust en een goed begin van de dag.”

Tot slot een boodschap van Bayan aan Bovenkerk:
“Het is altijd gezellig om jullie te zien! Ik sta iedere zondag van 9.00 tot 10.00 uur in Bovenkerk (hoek Noorddammerweg / Vierlingsbeeklaan).
Wil je weten wanneer ik onderweg ben? Vraag me om je toe te voegen aan de WhatsApp-groep van de broodkar.
Tot zondag – met vers brood en een glimlach!”

Koester onze gezellige woensdagmarkt!

Wat jammer dat de weekmarkt in het Oude Dorp gaat stoppen... Maar gelukkig bruist het in Bovenkerk nog elke woensdagochtend en begin middag van de gezelligheid!
Op ons eigen ‘marktpleintje’ bij het Urbanuspark staan vier vertrouwde kramen voor je klaar: de groenteboer met verse seizoensgroenten en fruit, de viskraam met verse vangst, de bakker met geurige broden en lekkernijen en de kaasboer met de heerlijkste kazen en lekkere nootjes.

Het is niet alleen een plek om je boodschappen te doen, maar ook om even een praatje te maken met buurtgenoten en te genieten van de gemoedelijke sfeer.
Laten we samen zorgen dat onze markt blijft bestaan! Kom langs, proef de gezelligheid en steun de marktlieden die elke week voor ons klaarstaan.
Tot woensdag op de markt!

Amstelveen en Waterschap AGV werken samen aan klimaatbestendige stad

De gemeente Amstelveen en Waterschap Amstel, Gooi en Vecht (AGV) hebben een strategische samenwerking voor acht jaar gesloten om de stad beter voor te bereiden op klimaatverandering.

Ze richten zich op waterveiligheid, schoon water, biodiversiteit en klimaatadaptatie. Concrete acties zijn onder meer natuurvriendelijke oevers, groen-blauwe daken en onderzoek naar duurzame energie uit water.
Volgens wethouder Floor Gordon en AGV-bestuurder Bea de Buisonjé kunnen de uitdagingen van klimaatverandering alleen samen worden aangepakt.

Gemeente Amstelveen start regentonnenactie

Om wateroverlast te beperken en bewuster met water om te gaan, stimuleert de gemeente Amstelveen inwoners om regenwater op te vangen. Bij aankoop van een regenton ontvangen Amstel-veners €30,- korting, direct verrekend via amstelveen.nl/regentonnenactie.
Regenwater kan gebruikt worden voor de tuin en helpt het riool te ontlasten bij hevige buien. Wethouder Floor Gordon: “Met deze actie maken we het inwoners makkelijk om bij te dragen aan een groenere, klimaatbestendige stad.
Een eenvoudige stap met grote impact.”

Muzikale samenwerking tussen Poppodium Bovenkerk en Muziekcentrum N201

Goed nieuws voor alle muziekliefhebbers in en rond Bovenkerk! Poppodium Bovenkerk en Muziekcentrum N201 slaan de handen ineen om beginnende én ervaren bands meer kansen te geven om op te treden. Beide podia staan bekend om hun warme hart voor livemuziek en lokaal talent, en gaan nu zorgen voor muzikale kruisbestuiving. Kortom: een veelbelovende samenwerking die lokale muziek een flinke boost gaat geven!

Ervaring opdoen
Poppodium Bovenkerk organiseert diverse gezellige evenementen in Bovenkerk zoals Herfstpop en Lentepop. Hier krijgen jonge bands uit de regio de kans om podiumervaring op te doen in een gemoedelijke, bruisende sfeer en ervaren bands bieden we het podium dat ze verdienen.

Broedplaats
Muziekcentrum N201 in Aalsmeer is al jaren een begrip in de regio als broedplaats voor (jonge) muzikanten. Met de populaire Bandbrouwerij-avonden biedt N201 bands een podium om hun muziek te laten horen, nieuwe nummers uit te proberen en het publiek te verrassen met livemuziek van hoog niveau.

Muziekklimaat versterken
Dankzij de nieuwe samenwerking zullen bands van N201 optreden bij evenementen in Bovenkerk en krijgen Bovenkerkse bands de kans om te schitteren op het podium van N201.

Eerste samenwerking; 19 december bij N201
De eerste gezamenlijke avond vindt plaats op vrijdagavond 19 december bij N201. Twee in Bovenkerk bekende bands staan dan op het podium tijdens de Bandbrouwerij-avond:

The After Party, met eigen Nederlandstalige nummers

The Rakers, die naast eigen werk ook lekkere covers spelen

Deze bands traden eerder op tijdens Zomerfeest, Young Urbanus, Rock Urbanus en Lentepop.

Ben jij erbij?
Kom 19 december gezellig mee naar N201, steun onze lokale bands en geniet van een avond vol livemuziek en sfeer! De zaal gaat om 20.00 uur open. Wie weet ontdek je meteen jouw nieuwe favoriete band.

Werk aan je conditie! Gratis proeflessen bij RODA Conditie

Bewegen is goed voor de algehele gezondheid en mentale weerbaarheid. Er zijn veel redenen om van meer bewegen een topprioriteit te maken. Hier de belangrijkste:

- Bewegen is de bewezen effectiefste 'anti-verouderingspil'
- Je bouwt weerstand op als je regelmatig werkt aan een optimale fysieke conditie. Een fit, gezond lichaam kan zich veel beter weren tegen schadelijke indringers, zodat je minder snel ziek wordt
- Sterke spieren geven je de kracht om je (klein)kinderen te tillen, dragen en knuffelen of andere activiteiten uit te voeren
- Het verlaagt de kans op hart- en vaatziekten
- Het verhoogt stressbestendigheid

Kom gezellig sporten op dinsdagavond van 20.00 uur tot 21.00 uur bij Roda Conditie in de gymzaal van De Westwijzer en doe aansluitend mee met het Volleybal-uurtje!
De kosten voor het uur sporten zijn 140,- per jaar (en voor het losse volleybaluurtje 3,- per keer!).
Kom voor een gratis proefles!
Kijk voor meer informatie op www.rodaconditie.nl

Column Cor de Horde

Eikel

Terwijl de voedselbanken klagen over te weinig aanbod van gezond voedsel en de foodfestivals volop bezig zijn om het voedsel van ver weg te propageren met het kennelijke idee dat we in deze omgeving te weinig divers en gezond eten, hebben de dieren dit jaar helemaal geen klagen over wat ze dit herfstseizoen op tafel zullen zetten.

Oké, dit is een lange zin, maar probeer hem toch maar eens rustig te lezen. Wat er eigenlijk staat is, dat we ons zorgen maken over onze voeding, terwijl de vogels, knaagdieren en oorwurmen, met wie wij samenwonen erop los feesten. En dat is niet mijn mening maar factchecks uit natuur en samenleving. Het IVN bijvoorbeeld meldt dat 2025 een uitstekend mastjaar is. Wat is dat nu weer, meester? Mast is wat bomen aan vruchten opleveren, Jantje. En een mastjaar, meester? Dat is als er heel veel vruchten, eikels en beukennootjes van de bomen vallen. Dat is dus een goed jaar voor onze gevederde vrienden. Dankuwel meester.
Ik ga meteen kijken in het Amsterdamse Bos. Hoor je die nootjes en eikeltjes al knerpen en opspringen onder je fietsbanden? Dat is de mast, waar we het over hebben. Knaagdieren zijn er verzot op. En ze slepen al dat lekkers ook naar hun wintervoorraden, zodat ze er ook straks warmpjes bijzitten en tijd genoeg over hebben om zich uitgebreid bezig te houden met hun voortplanting. Wacht maar af, want een muis wil ook wel eens een verzetje, nietwaar?

Bovenkerks Foodfestival overtreft alle verwachtingen

In Amstelveen heeft de helft van de inwoners een migratieachtergrond. Door culturele verschillen zoeken mensen elkaar niet snel op. Stichting Bovenkerk wil daar verandering in brengen en organiseerde daarom het Bovenkerks Foodfestival.

Voor ieder wat wils
Zaterdag 11 oktober was het zover. In kleurige kramen werden twaalf gerechten uit acht landen geserveerd; van poffertjes en draaifriet tot saté met nasi, goulash, loempia's, macaroni en sushi. Voor ieder wat wils.
Ruim 400 bezoekers genoten van de multiculturele smaken; veel meer mensen dan verwacht.

Culturen komen samen
Organisator en gastheer Chris van den Helder opende het festival, waarna voorzitter Rob van den Helder van Stichting Bovenkerk pleitte voor het overbruggen van culturele verschillen. Het Noorddamcentrum wil een plek zijn waar alle culturen samenkomen.

Bovenkerks receptenboek
Namens sponsor Rotary Amstelveen en Nieuwer-Amstel overhandigde Henk Jurians het eerste exemplaar van het Bovenkerks Receptenboek aan Rob van den Helder. Dit boek ontstond vorig jaar op initiatief van Edwin Barentsen, die het als kettingbrief door de wijk liet gaan. Bewoners vulden het met hun favoriete familierecepten en bijbehorende verhalen.
Het receptenboek is verkrijgbaar in het Nederlands en Engels en kost € 6,- per stuk. Bestellen via:
receptenboek@bovenkerk.me

Jouw recept in het receptenboek!
Het Bovenkerks Receptenboek dat tijdens het Foodfestival is gelanceerd, wordt nog verder uitgebreid — en jij kunt meedoen!
Deel je familierecept met bijbehorend verhaal, in het Nederlands of Engels en stuur foto's van je familie en het gerecht mee. Inspiratie vind je op:
notabenebovenkerk.nl
Inleveren kan per e-mail:
receptenboek@bovenkerk.me

Discotheek Charly keert opnieuw terug in Bovenkerk

Dans je terug in de tijd!
De legendarische Discotheek Charly, ooit hét fenomeen van Bovenkerk en omstreken, organiseert op zaterdag 7 februari 2026 een spetterende disco-avond.

Ook ditmaal, als knipoog naar de originele avonden die om de week werden georganiseerd in het oude 'Verenigingsgebouw'.

Voor degenen die de originele Charly-avonden hebben meegemaakt, is dit de perfecte gelegenheid om de sfeer van weleer weer te proeven en oude vrienden te ontmoeten op de dansvloer. Voor de nieuwe generatie is het de kans om te ontdekken waarom de disco zo legendarisch was.

Zorg dat je erbij bent!
Geniet van de beste soul-, rock- pop- en uiteraard discomuziek in de unieke sfeer die Discotheek Charly zo bijzonder maakte (en maakt).

- Wat: Discotheek Charly
- Wanneer: Zaterdag 7 februari 2026 - 20.00 uur
- Waar: Noorddamcentrum, Bovenkerk

Deze avond wordt mede mogelijk gemaakt door: Stichting Bovenkerk en Stichting Amstelidee

AMSTELIDEE

Iedere dinsdagmiddag dansen in het Noorddamcentrum

Iedere dinsdag van 14.00 tot 15.00 uur kun je in het Noorddamcentrum heerlijk dansen op muziek onder begeleiding van een ervaren instructeur van Danspark.

De lessen zijn speciaal bedoeld voor mensen met een beperking in bewegen, bijvoorbeeld door Parkinson, MS, ADCA, CVA of reuma. Of je nu staat, zit, een rollator of rolstoel gebruikt – iedereen kan meedoen!

Alle oefeningen kunnen desgewenst zittend op een stoel worden uitgevoerd. We beginnen sowieso zittend tezamen. Tot het einde van het jaar zijn de lessen helemaal gratis, dus een mooie kans om te ontdekken hoe leuk en ontspannend dansen kan zijn!
Wil je meedoen of een proefles aanvragen? Neem contact op met Danspark – Dido Mirck, 06 2893 1693 of
dido@danspark.org

Activities and Events in Bovenkerk

Christmas at De Poel – Christmas Market, Saturday 13 December
After last year's great success, we'll once again celebrate Christmas at De Poel! On Saturday 13 December, from 11:00 to 17:00, the Noorddamcentrum will be transformed into a cosy winter wonderland full of music, activities, and festive cheer for all ages. Don't miss it!

Amstelveen Christmas Run – Sunday 28 December 2025
The 29th Christmas Run takes place on Sunday 28 December, offering three routes through the Amsterdamse Bos: a short 2.5 km course, a medium 5 km route, and a long 10 km run. Start and finish are at Vierlingsbeeklaan, with the first start at 11:00.
Same-day registration is possible at the RODA clubhouse.
New this year: a children's cross-country race and a walking tour, both starting from the RODA sports complex.

Registration:
Pre-registration is open until 20 December via inschrijven.nl.
You can also register on the day at RODA '23, but note that each category is limited to 250 participants.

Your Recipe in the Bovenkerk Recipe Book!
The Bovenkerk Recipe Book, launched during the Food Festival, is still growing — and you can be part of it! Share your family recipe and story, and include photos of your family and the finished dish. Find inspiration at notabenebovenkerk.nl. Send your entry by email to receptenboek@bovenkerk.me.

Discotheque Charly
The legendary Discotheque Charly – once the nightlife hotspot of Bovenkerk – returns on Saturday 7 February 2026 with a spectacular disco night at the Noorddamcentrum.
Doors open at 20:00.

Friends of the Urbanus Church in Bovenkerk – Concert Programme
A number of beautiful (Christmas) concerts are planned:
- Oeral Cossacks Choir – Sunday 7 December: Christmas programme featuring traditional liturgical and folk songs from Ukraine. Tickets via www.oeralkozakkenkoor.nl
- Harmony Orchestra & Amstel River Singers – Thursday 18 December: a lively (sing-along) Christmas concert. Free admission! Sing along to your favourite carols and get into the festive spirit.
- Amstel Gospel Choir – Saturday 20 December: two energetic performances full of Christmas atmosphere.

Tickets available soon via www.amstelgospel.nl.
More information: www.vriendenbovenkerkseurbanus.nl

Zaterdagmiddag 7 februari dansmiddag voor mensen met Parkinson(isme) of andere beweegbeperkingen

Op zaterdag 7 februari 2026 van 15.00–16.00 uur organiseert het Parkinson(isme) Café een speciale dansmiddag in het Noorddamcentrum (Amstelveen).

De middag is bedoeld voor iedereen die een uitdaging in bewegen ervaart, bijvoorbeeld door Parkinson, MS, ADCA, CVA of reuma. Of je nu loopt, een rollator gebruikt of in een rolstoel zit – iedereen kan meedoen, we beginnen zittend. Onder begeleiding van danser en fysiotherapeut Hugo en met muziek uit de jaren '70 van Discotheek Charly dansen we samen op ritme en verbeelding. Bewegen wordt zo leuker én makkelijker, met meer energie, evenwicht en plezier.

Aanmelden:
pcu.eventgoose.com
Kosten: €5,- p.p. (incl. koffie/thee/water) – kortingscode Minima beschikbaar
Info: info@pcafe.nl
Zaal open: 14.00 uur
Info: info@pcafe.nl

Deel Amsterdamse Bos afgesloten tot maart 2026

Het is je misschien al opgevallen; een groot deel van het bos, het gebied ten westen van de Amstelveense Poel, tussen Bovenkerk en het Bloesempark, is sinds kort volledig afgesloten wegens werkzaamheden.

De afsluiting duurt naar verwachting tot en met maart 2026.

Volgens de gemeente Amsterdam, die het bos beheert, is de afsluiting nodig om de veiligheid van bezoekers én uitvoerders te waarborgen.

Tijdens de werkzaamheden worden alle watergangen gebaggerd en krijgt het zuidelijk deel van de Oeverlanden van de Poel een opknapbeurt.

Voor wandelaars en fietsers is de afsluiting helaas goed te merken.
Er is geen officiële omleidingsroute ingesteld, dus het bekende rondje om de Poel is voorlopig niet mogelijk.

Kortom: voorlopig even geen vertrouwde wandeling door dit deel van het bos, maar straks, na de werkzaamheden, ligt er hopelijk weer een prachtig en veilig stukje natuur voor ons klaar.

Programma vanaf december 2025 Stichting Vrienden van de Bovenkerkse Urbanus

In de wintermaanden zijn er werkzaamheden in de Urbanuskerk. Daarom is de kerk niet volop beschikbaar voor evenementen. Niettemin zijn er enkele prachtige (kerst-)concerten gepland die gelukkig door kunnen gaan.

- **Oeral Kozakkenkoor**

Niet op 13 december (zoals eerder abusievelijk was vermeld), maar op zondag 7 december brengt het Oeral Kozakkenkoor een fijn kerstprogramma met traditionele liturgische en volksgezangen uit Oekraïne. Nadere informatie op onze social media. Ga voor kaarten naar de site www.oeralkozakkenkoor.nl

- **Concert Harmonie Orkest**

Op donderdag 18 december brengt het Harmonie Orkest weer een heerlijk (meezing)kerstconcert samen met het swingende koor Amstel River Singers. En… de toegang is gratis. Zing heerlijk mee met de bekende kerstliedjes en kom alvast helemaal in de kerststemming.

- **Concerten Amstel Gospel Choir**

Zaterdag 20 december verzorgt het Amstel Gospel Choir een tweetal spetterende optredens geheel in kerstsfeer; een in de middag en een in de avond. Kaarten spoedig verkrijgbaar via de site van het koor: www.amstelgospel.nl

- **Activiteiten Mariazaal**

We gaan ook weer een programma samenstellen van kleine evenementen (interessante lezingen en kamermuziek) in de Mariazaal. Omdat er de komende maanden werkzaamheden in de kerk zijn gepland, beginnen we hiermee in 2026. Het programma is nog niet rond, maar houd hiervoor onze social media in de gaten.

Ook voor het jaar 2026 hebben we alweer mooie plannen. Meer daarover in de volgende edities van Nota Bene Bovenkerk.
www.vriendenbovenkerkseurbanus.nl
secretariaat:
vriendbov.urbanus@gmail.com

Namens Stichting Vrienden van de Bovenkerkse Urbanus
Lenie Zandvliet leniez@ziggo.nl

Symposium “De laatste levensfase” bij Parkinson(isme)

Tijdens het symposium De laatste levensfase in het Noorddamcentrum stond één boodschap centraal: we hebben geen invloed op het moment van overlijden, maar wél op hoe we die laatste fase vormgeven. Door tijdig te praten en wensen vast te leggen, behouden patiënten en naasten meer regie.

Onder leiding van Robin Zuidam en neurologe Marieke van der Meer besprak een panel van deskundigen en ervaringsdeskundigen thema’s als kwaliteit van leven, mantelzorg, palliatieve zorg en wilsverklaringen. Ondanks het zware onderwerp vonden veel aanwezigen de bijeenkomst “eerlijk en verhelderend”.De organisatie hoopt dat meer mensen het Parkinson Supportplan en de gesprekshulpen gaan gebruiken om tijdig hun wensen vast te leggen en rust te creëren voor de toekomst.

Zingen tegen Parkinson

Op 8 januari 2026 komt Emiel Hoefnagel, oprichter van het grootste Parkinsonkoor in Nederland, naar Bovenkerk! Van 15.30 tot 17.30 uur zingen we samen in het Noorddamcentrum. Het doel: een Parkinsonkoor in de regio Uithoorn oprichten.

Ada de Metz, die zelf bij Emiel in het koor zong, neemt het initiatief om dit ook hier mogelijk te maken. Voor het koor in oprichting, zoeken we een dirigent/muzikant én enthousiaste zangers en zangeressen. Het idee is om in de toekomst wekelijks op maandagochtend rond 11.00 uur te zingen. Houd de website in de gaten: www.parkinsonkoor.nl voor meer informatie.
Zingen is meer dan leuk. Het helpt bij Parkinson! Het traint de ademhaling, stimuleert dopamine en endorfine, maakt de stem krachtiger, verbetert articulatie, motoriek, lopen en balans, én zorgt voor ontspanning en energie.
Kom meezingen en ervaar zelf hoe plezier en gezondheid samen kunnen gaan!

Stichting Bovenkerk

Bewonersplatform Bovenkerk

Het Bewonersplatform Bovenkerk is opgericht op 29 november 1993 met het doel de leefbaarheid in Bovenkerk positief te beïnvloeden.

Het is prettig wonen in Bovenkerk en dat moet zo blijven, aldus een groep Bovenkerkers. Het platform komt drie keer per jaar bijeen.
Het heeft geen vaste samenstelling; de aanwezigen vormen samen het platform.

Tijdens de platformbijeenkomsten komen Bovenkerkse zaken aan de orde: sociale samenhang, bewonersinitiatieven, veiligheid, verkeer, groenonderhoud, wegen, kinderspeelplaatsen en voorzieningen voor ouderen. Tussentijds kun je zaken voorleggen aan het dagelijks bestuur:

Peter Kok,
Poortwachter 69,
1188 CH Amstelveen,
Telefoon: 06-10001000
E-mail: *pkok@ziggo.nl*
Website: *www.notabenebovenkerk.nl*

Colofon

Nota Bene Bovenkerk
December 2025, nr. 128, jaargang 30
Nota Bene Bovenkerk is de dorpskrant voor Bovenkerk in opdracht van het bewonersplatform.

Redactie: Dick Aanen, Ritza Brown, Lia Boschma, Cor de Horde en Astrid van Ballegoy.
Opmaak: Hans Dehé.

Reacties per e-mail aan de redactie:
nbbkrant@notabenebovenkerk.nl
Oplage: 1500, druk: Stichting MEO.

Nota Bene Bovenkerk nr. 129 verschijnt in maart 2026.
Kopij inleveren uiterlijk vóór 1 februari 2026.

Nota Bene Bovenkerk is digitaal te lezen op Facebook en onze website: notabenebovenkerk.nl

Altijd het laatste nieuws over Bovenkerk op www.facebook.com/notabenebovenkerk

Altijd het laatste nieuws over Bovenkerk op Instagram: Nota Bene Bovenkerk