

NIEUWSBRIEF GROENELAAN/ wijkcentrum De Bolder

December

Soep en afhaalmaaltijden

- Op maandag tussen 12.00 en 13.00 kunt u verse soep kopen voor € 2,00 **Van tevoren aanmelden bij De Bolder.**
- Op dinsdag tussen 10.00 en 12.00 kunt u diepvers maaltijden bij ons kopen voor € 5,00 per maaltijd.
- Op donderdag tussen 16.00 en 17.00 uur kunt u een verse maaltijd bij ons kopen voor € 6,00 **Van tevoren aanmelden De Bolder.**



Wat schaft de pot op:
Donderdag 3 december: Kip Kerrie met rijst en wok groente

Donderdag 10 december:
Varkenshaas met

champignonroomsaus, aardappelpuree en groentegarnituur

Donderdag **17 december:** Kabeljauw met hollandaisesaus, aardappelgratin en groentegarnituur

Vertrek

wijk-/activiteitencoach Betty van de Schraaff

Na 42 jaar welzijnswerker te zijn geweest, waarvan 7 jaar in de wijk Groenelaan, ga ik een nieuwe uitdaging aan.

Ik ga als onderwijsassistent aan de slag bij de KinderCampusKing in Amstelveen-noord.

Ik wil iedereen bedanken voor de prettige tijd in de wijk Groenelaan. Ik heb veel mensen ontmoet en met velen hebben we mooie activiteiten in de wijk kunnen neerzetten voor andere bewoners.

Zoals het wijkontbijt, de zondag concerten, burendag etc.

Maar ook de kleinere initiatieven zijn mooi om te vermelden zoals de breigroep, een bridgegroep, wandelgroep e.d.

Blijf actief in jullie wijk en vraag eventueel ondersteuning aan volgende wijk-/activiteitencoach. Hij zij zal zich in de volgende nieuwsbrief voorstellen.



de
of

Extra een kerst driegangenmenu



Woensdag 23 december zal Jennifer een heerlijk driegangen kerstmenu voor u koken. Op het menu staat:

- ❖ Voorgerecht: Wildbouillon
- ❖ Hoofdgerecht: Rollade met gestoofde peertje, kastanje aardappelpuree en haricot verts met spek
- ❖ Dessert: mouse van chocolade

Wilt u ook zo'n lekker menu kom ophalen bij wijkcentrum de Bolder, meldt u dan even aan zodat u niet achter het net vist.

De kosten voor deze maaltijd zijn € 10,00

U kunt dit kerstmenu bestellen t/m 18 december bij De Bolder: 020-6471509

Kerstkaarten verkoop voor het Liliane fonds

Dit jaar kan Ellen Schade niet met haar zelfgemaakte kerstkaarten in De Bolder staan, Maar u kunt haar kerstkaarten en wel kopen.

Als u dat wilt kun u contact met haar opnemen via 020-6451559

NIEUWSBRIEF GROENELAAN/ wijkcentrum De Bolder

December



Dagelijks bereikbaar in december

December, een maand vol feestelijkheden waarin we met familie en vrienden bij elkaar komen en genieten van elkaars aanwezigheid. Helaas zal het dit jaar door de coronamaatregelen anders zijn en december kan voor veel mensen nu juist een minder prettige tijd zijn.



Hoe gaat het met u?
Maakt u zich veel
zorgen in deze tijd
of voelt u zich

alleen? Kunt u wel een luisterend oor gebruiken? We hebben onze bereikbaarheid vergroot: onze professionals (ouderadviseurs en maatschappelijk werkers) staan in december ook in het weekend én op feestdagen voor u klaar. Neem contact met ons op. Er zijn geen kosten aan verbonden. Als u zich zorgen maakt om een ander, kunt u dat ook met ons bespreken.

Bereikbaar op ma. t/m vr 9.00 tot 12.30 uur.

In het weekend en op feestdagen van 9.00 tot 16.00 uur Tel: 0205430444 of

team.amstelveen@participe.nu

Amstelveen vouwt, bakt en licht op.

Amstelveen vouwt. Versier je eigen huis met kraanvogels, hang er een aan de

spiegel in je auto, in de kerstboom, doe hem bij een kaart en vergeet ook niet dat het een leuk cadeautje is voor de burens. En wordt het wat vol in je huis: ze zijn ook welkom bij de wijkcentra van Participe Amstelland locaties. Want wij gaan voor de 1.000 kraanvogels! Volgens Japans gebruik brengt dat geluk.

Voor het vouwen van een kraanvogel heb je alleen maar een vierkant papiertje nodig. En het vouwen is ook niet zo moeilijk. Op YouTube vind je veel hulp. Heb je de kraanvogel



onder de knie? Er zijn nog heel veel figuren te vouwen. Andere dieren, maar ook leuke dingen voor kerst.

Wil je ook graag vouwen

maar is het wat moeilijk om de materialen te kopen?

Kom naar de Bolder, want daar liggen pakketjes met velletjes papier en vouwinstructie klaar.

Amstelveen bakt. Iedereen kent Heel Holland Bakt, een wedstrijd waarin heerlijke taarten gemaakt worden door enthousiaste bakkers onder het toezicht van de jury. Dat gaan we corona proof in Amstelveen doen: doe mee met Amstelveen Bakt!

Natuurlijk moeten we de regels dan een beetje aanpassen. Iedereen gaat thuis bakken. Wees daarbij creatief! Het gaat niet om de mooiste, maar ook om de meest verrassende taart. Denk bijvoorbeeld ook aan bijzondere ingrediënten.

Wij voegen ook een extra wedstrijdelement bij: er moeten meer mensen van je taart genieten. Deel met een ander wat jij bakt! Geef een stukje aan de buurvrouw, breng wat naar je familielid in het verzorgingshuis of klop eens aan bij iemand in je straat die je nog niet kent. Dit verhaal maakt jouw taart extra bijzonder en zal zeker meetellen in de wedstrijd.

We nodigen drie bakkers uit om -zodra corona het toelaat- de taart ook te laten proeven aan de jury. Wie in deze jury

NIEUWSBRIEF GROENELAAN/ wijkcentrum De Bolder

December

zitten en wat je kan winnen, houden we nog even geheim...



Maak wat foto's tijdens het bakken en van het eindresultaat. Bedenk met wie je de

taart of cup cake gaat delen en maak ook een foto van dat moment. Stuur de foto's tot 31 januari 2021 naar wijkcoach.amstelland@participe.nu

Kinderwedstrijd

Natuurlijk kunnen kinderen ook meedoen! Maak de mooiste, lekkerste of meeste speciale cup cake. Laat ook hier anderen van genieten. Je oma en opa, je buurvrouw of iemand in de straat van wie jij denkt dat die er erg blij van wordt!

Amstelveen licht op. Participe Amstelland roept iedereen op om al lekker aan de slag te gaan met lichtjes buiten. Zo wordt het extra leuk om een wandelingetje door de buurt te maken. Maak er een gewoonte van: iedere avond na het eten even een blokje om en kijken wat er is bijgekomen. Niet alleen leuk maar ook heel gezond. Haal de verlichting dus tevoorschijn en maak je tuin, balkon of raam nu al mooi! Maak er duidelijke een foto van en stuur deze naar onderstaand mailadres. De foto's worden geplaatst op de website van Participe Amstelland. aanmelden@participe.nu

