

NIEUWSBRIEF GROENELAAN/ wijkcentrum De Bolder Januari

Wilma Stokkel

Maandag 18 Januari verwelkomen we collega Wilma Stokkel als wijkcoach in de Groenelaan. In de nieuwsbrief van Februari zal zij zich voorstellen. Wilma is bereikbaar per mail op w.stokkel@participe.nu of op telefoonnummer 06-13476280.

Het spreekuur ouderadviseur

Liesbeth Voorrips

Het spreekuur is elke woensdag van 13.30 tot 15.00 uur in De Bolder en op donderdag van 10.30 tot 11.30 uur in MC de Marne. Liesbeth is bereikbaar via 06-12705425. Om het spreekuur te kunnen bezoeken moet u vooraf telefonisch een afspraak maken met Liesbeth.

Soep of Maaltijd

Nu we met elkaar nog langer thuis moeten blijven hebben we bij De Bolder het volgende bedacht.

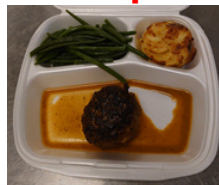
Op maandag kunt u, tussen 12.00 en 13.00 nog steeds soep kopen die Jennifer voor u klaar zal maken.

Dennis zal de komende weken maaltijden bereiden, het volgende staat op het menu:

- Donderdag 14 jan. Lasagne bolognese met een frisse groene salade.
- Donderdag 21 jan. Kabeljauw in boterjus met aardappelpuree en groentegarnituur.
- Donderdag 28 jan. Gevulde courgette met kippendij, paprika en oude kaas.

Bij elke gerecht krijgt u ook een toetje. De maaltijd kunt u donderdag tussen 16.00 en 17.00 uur ophalen bij wijkcentrum De Bolder

De soep kost € 2,00



De eenpansmaaltijd

um De Bolder, Groenhof 140 1186 EX Amstelveen, tel 020-6471509

kost € 6,00, met Amstelveen-pas € 3,00

Voor beide moet u zich van tevoren aanmelden via 020-6471509.

Verkoop diepvriesmaaltijden

Dinsdagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur kunt u in De Bolder diepvriesmaaltijden kopen. Er is een grote sortering aan maaltijden. Een maaltijd kost €5,00 en met een Amstelveen-pas € 2,50



Creativiteit in corona

Corona. De wereld lag stil maar mensen kwamen in beweging. Op verschillende manieren.

Werd u ook creatief in corona? Heeft u...

- een schilderij gemaakt?
- mooie tekeningen?
- een leuk breiwerkje?
- en boek of verhaal geschreven?
- uw buurtgenoten verrast met een maaltijd?

Al deze creativiteit willen we graag in beeld gaan brengen en levend houden, op rondreizende exposities in 2021. Deelt u uw verhaal of creatie met ons? Wij ontvangen uw verhaal en/of creatie graag:

- via email: wijkcoach@participe.nu
- Per post naar: Participe Amstelland, Dr. Willem Dreesweg 2, 1185 VB Amstelveen, onder

NIEUWSBRIEF GROENELAAN/ wijkcentrum De Bolder Januari

vermelding van Creativiteit in corona.

- Afgeven in een van onze wijkcentra, ter attentie van de wijkcoach.
- Maar u mag ook bellen, dan komen wij uw verhaal persoonlijk ophalen/fotograferen of wat nodig is.

De expositie zal vanaf februari afwisselend op verschillende locaties te bezichtigen zijn. Heeft u vragen, kunt u contact opnemen met wijkcoach Ghoesna Janmohamed: 06 10455444.

www.participe-amstelland.nu/creatiefincorona

LUISTEREND OOR

Er zijn veel zorgen door corona. Mensen hebben behoefte aan een luisterend oor, omdat ze eenzaam zijn. Of omdat de financiële situatie voor spanningen zorgt, de onzekerheid over de toekomst te groot is of omdat u het even niet meer ziet zitten. Wilt u daarover praten? Professionals van Participe Amstelland staan voor u klaar. 020-5430 440 of team.amstelveen@participe.nu (telefonisch op werkdagen dag van 9:00-12:30 uur)



risicogroep behoren, kunnen zich dus aanmelden als vrijwilliger.

Met nieuwe vrijwilligers voeren wij een (telefonisch)



kennismakingsgesprek. Tijdens dit gesprek kun je aangeven, welke mogelijkheden je hebt. Ook geven wij richtlijnen om besmetting met het Coronavirus te voorkomen. Benzinekosten kunnen worden vergoed.

Wil je helpen neem dan contact met ons op.

Iets voor jou? Of kun je wat hulp gebruiken voor jezelf voor iemand anders?

Neem dan 's- ochtends contact op met team Amstelveenvoorelkaar via 020-6413333.

Of stuur een mailtje naar team@amstelveenvoorelkaar.nl. Team Amstelveenvoorelkaar is een onderdeel van www.amstelveenvoorelkaar.nl de online marktplaats voor vrijwillige hulp. Benieuwd wat je nog meer kan doen? Kijk dan op onze website!

Wil je een buurtbewoner wat hulp bieden?

Team Amstelveenvoorelkaar biedt hulp voor praktische hulp en sociaal contact. Boodschappenhulp is nu essentieel voor ouderen die de deur niet uit kunnen. Wij hebben regelmatig vrijwilligers nodig die boodschappen willen doen. Dit kan op de fiets of met de auto. Ook krijgen we verzoeken voor tuinhulp en bijvoorbeeld samen wandelen.

We zoeken ook vrijwilligers voor sociaal contact. Gedurende de Coronaperiode zal dit contact vaak buiten plaatsvinden of bijvoorbeeld per telefoon. Ook 70-plussers en mensen die tot de